11月8日はいい歯の日

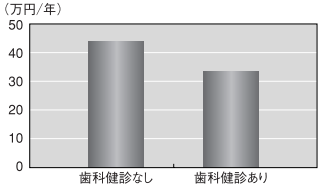
日本歯科医師会 PR キャラクター
香川県「よ坊さん」

歯の健康は全身の健康につながります。
定期的に歯科健診を受けましょう。

お口の健康と全身の健康は密接な関係があります。定期的に歯科健診を受けて、お口の健康を保ちましょう。

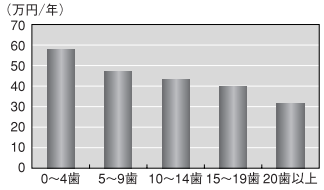
平成21年度香川県「歯の健康と医療費に関する実態調査」より

歯科健診と医科診療費



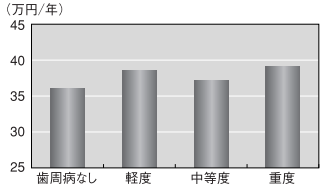
◎歯科健診を受けている人は、受けていない人に比べて、全身にかかる医科の医療費が少なくなっています。

残存歯数と医科診療費



◎歯の数が多い人ほど、全身にかかる医科の医療費が少なくなっています。

歯周病の程度と医科診療費



◎歯周病が重度な人ほど、全身にかかる医科の医療費が多くなっています。

「健康長寿」は歯と口の健康から

香川県歯科医師会では、県民の皆様が、いつまでも元気で体を動かし、自分の口でおいしく食事をし、楽しく会話ができる「健康長寿」を目指し、80歳で20本以上の歯を持つ人の割合が50％以上となる「8020健康長寿社会」の実現に向け、8020運動推進事業をはじめとしたさまざまな事業を行っています。

この度、これらの事業に協力し貢献している歯科医院であることを表示するステッカー（上図）を作製しました。香川県歯科医師会会員の診療所には、このステッカーが交付され、玄関や待合室に掲示されます。

香川県で行っている「歯の健康と医療費に関する実態調査」によりますと、左図のように定期的に歯科健診を受けている人はそうでない人に比べて、全身にかかる医科の医療費が1年間で約10万円少なくなっています。歯の健康は全身の健康につながります。是非この機会に、このステッカーが掲示された「かかりつけの歯科医院」でお口の健康をチェックしてみてはいかがでしょうか。

香川県歯科医師会会長　豊嶋 健治

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 http://www.jda.or.jp/　香川県歯科医師会 http://www.kashi.or.jp/