

# 11月8日は いい歯の日



石川県民公開講座

## お口のケアは命のケア

身近な病気とお口の健康との関連を  
公開講座で明らかにします。

参加無料

講演

## 「歯周病と 全身疾患」

講師

西村 英紀先生  
(広島大学大学院教授)

11月13日(土) 13:30~15:30

場所/コスモアイル羽咋

羽咋市鶴多町免田25 TEL0767-22-9888

11月14日(日) 10:00~12:00

場所/寺井地区公民館

能美市寺井町ヨ47 TEL0761-57-0030

お問い合わせ/石川県歯科医師会  
TEL 076-251-1010



石川県歯科医師会会長

白尾 理英

## ご存知でしたか? いい歯の日

「いい歯の日」は1993年(平成5年)に日本歯科医師会によって制定された記念日です。6月4日の「むし歯予防デー」はよく知られていると思いますが、いい歯の日は、歯周病罹患率の高い大人やお年寄りなども広く対象とした歯科啓蒙活動や歯科検診などを行うイベントが多くあります。

家族や仲間と食事を楽しみながらゆっくりよく噛んで食べることは、生活の質を高め、人生を一層豊かなものにしてくれます。歯が20本以上あれば、ほとんどの食べ物をかみ砕いて美味しく食べることができます。

そのためにも一年に2、3回の定期検診をお勧めします。むし歯や歯周病のみならず、入れ歯やかみ合わせにも定期的なチェックが必要です。歯がしみる、咬むと痛い、歯を磨くと出血する、入れ歯が合わない、咬みづらいなどに気付いたら、かかりつけ歯科医にご相談ください。

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

石川県歯科医師会 <http://www.ida1926.or.jp/>