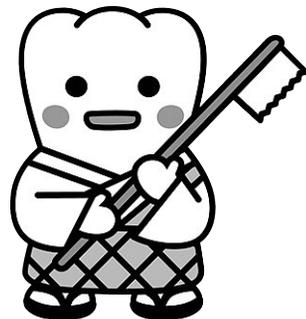


11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター
「よ坊さん」

8020推進静岡県大会 in 掛川・菊川・御前崎

はちまるにいまる

「8020で美しく年齢をかさねる」

～“今”はじめよう、伝えよう 未来に続く健口づくり～

- ◆ 日 時 平成23年1月22日(土) 13時00分～16時00分
- ◆ 会 場 掛川市生涯学習センター ホール(掛川市御所原17-1)

いい歯でよく噛(か)んで頭も身体も健康を保ちましょう。美容・ダイエットのためにもよく噛めるお口は大切です。こんなことをテーマに来年1月22日、掛川市で8020推進静岡県大会が開催されます。

静岡県歯科医師会対外広報誌

Smile (スマイル) vol.10

県内会員歯科医院で配布中!

抽選で素敵なプレゼントが当たるわくわくプレゼントも開催中。

詳細は静岡県歯科医師会ホームページをご覧ください。

静岡県歯科医師会

検索

健康づくり、お口を通して応援します

—ご近所そろって8020—

いつまでもよく噛んでおいしく食事ができるお口を保つことを目的に、8020運動が生まれて22年。静岡県歯科医師会は「元気に明るく長生き」を8020運動を通して応援しています。人は生きるためにほかの命をいただき自分の体に作り変え、生き続けます。せっかくいただいた命の源、体を“栄養”するためによく噛んで無駄なく栄養になってもらえるような食事を心がけたいですね。そのためには、食習慣とよく噛めるお口が大切です。子どものころからお口の管理ご自身(セルフケア)とわれわれ歯科医師(プロフェッショナルケア)と“協同”で続けましょう。そして80歳を超えても20本と言わず28本すべての歯で噛める8028をめざしましょう。

すでに失ってしまった歯はそのままにしないで義歯などで補って、いつでも28本すべて歯がそろったお口にしましょう。28本分の美味しさが楽しめます。

(静岡県歯科医師会
8020運動推進部長 才川隆弘記)

静岡県歯科医師会会長
飯嶋 理



歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

静岡県歯科医師会 <http://www.s8020.or.jp>