



よく食べたら、
よくみがこう。

ぼく、わたしの
歯は、ずっと友だち。

よ ぼ う は ね

ねるまえに、
歯みがきしよう。

はいしゃさんで、
みがき方を学ぼう。

うけようね、
定期的な健診を。



日本歯科医師会PRキャラクター

よ坊さん

www.jda.or.jp/