



歯の種類	本数 ※親知らずを除く	歯の役割	主たる機能から見た食べ物の比率
臼歯	16本	穀物などをすりつぶす 	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>主食</p> <p>4</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>主菜</p> <p>1</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>副菜</p> <p>2</p>  </div> </div>
犬歯	4本	肉などかみ切る 	
前歯	8本	野菜などを細かく切る 	