



歯を大切にしよう!

歯を大切にしよう!



回歯の健康は、からだ全体の健康に関わってきます。むし歯や歯周病の予防には、正しい知識と日頃のケアが大事。歯にまつわるクロスが解けたら、A〜Eをつないで答えてください。

クイズ

- むし歯や歯周病を予防するには、歯みがきはもろん栄養バランスのとれた○○○○も大切
- 「TC」は集積○○○○の略
- 燃え尽きて残るのは？
- 見たり聞いたりすること。歯についての見聞も広め

PRESENT

★応募方法は104ページ
おこめ券 (10kg)

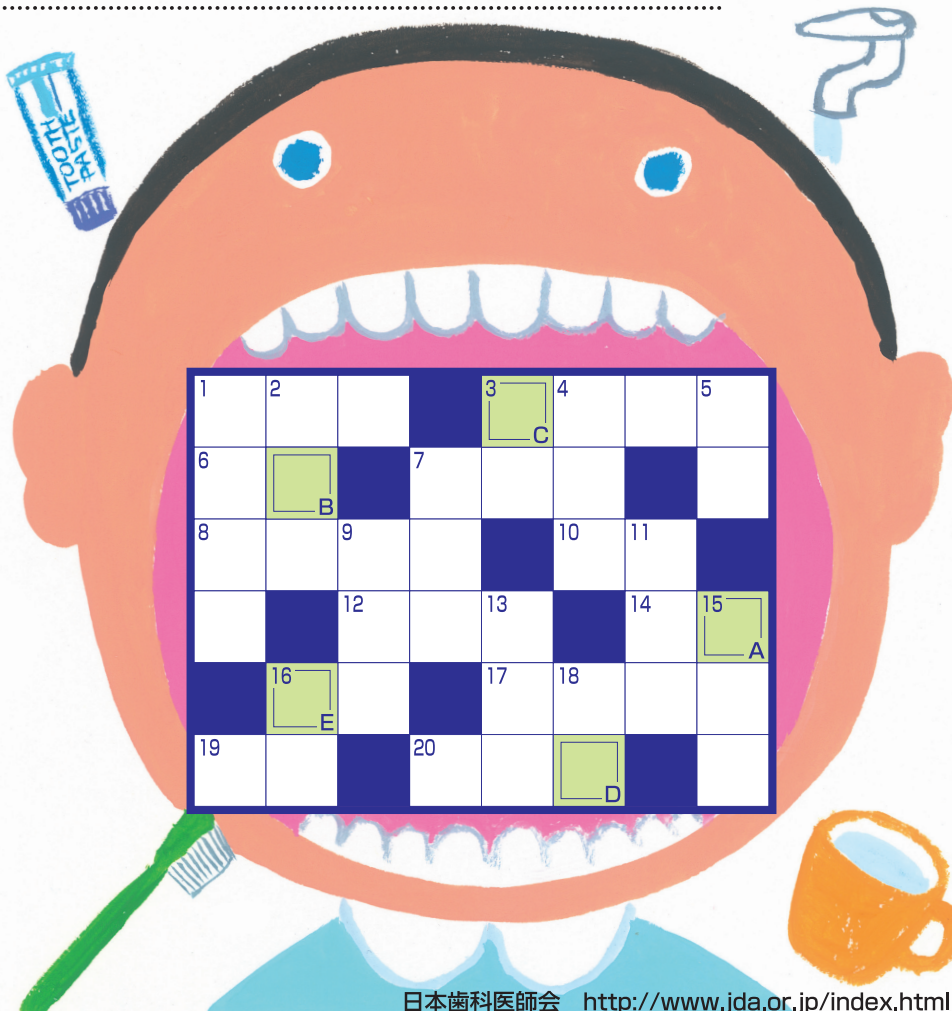
体を動かした後は、ごはんがうまい！
つつい食べすぎちゃう!?

2名

- 英語ではゴールド
- 赤ちゃんがカタカタと動かす○○○車
- 子どもが歯みがきをしたら、大人が○○○○みがきをしてあげましょう
- オンドリのは立派！
- みがき残しはないか、歯ぐきは腫れていないか？
- 歯みがきをしたらこの歯を見ながらチェック！
- 診療所。歯科○○○
- の噂も75日
- ウシやヤギの頭にニョキリと…
- デンタルフロスや○○○ブラシを使って歯と歯の間の汚れを落とす
- ご飯を食べた後だけでなく、寝る前も大切
- お酒に強いとなかなか回らない!?

クイズ

- 痛くなってからでなく、年に数回、かかりつけの歯科医で○○○○的に検診を受けましょう
- 日本海流ともいう
- 帰り道



- 「海鹽」と書く水族館の芸達者
- 8020運動は「8000になっても自分の歯を20本以上保ちましょう」という目標を掲げています

- カミソリでジョリジョリ教授などが研究発表をする場
- ご飯を食べた○○○は必ず歯をみがこう
- 並べてパタパタ…と倒す