

# 11/8はいい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん(青森県)

## 感染予防のために お口の健康管理が大切です!

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症は、お口の中が不潔で歯ぐきの炎症などがあると感染しやすくなったり、重症化しやすくなる可能性があります。歯磨きなどのセルフケアと歯科医院での治療・メンテナンス処置がこれら感染症の予防にも大切です。また、マスク生活の影響からお口の乾燥などによるむし歯や歯周病(歯ぐきの炎症)のリスクも高まっています。コロナ禍ではありますが、お口のことも後回しにせず歯科医院にご相談ください。

ハチマルニイマル

### 8020健康社会宣言

8020健康社会とは、県民の皆様が生涯にわたり自分の力でものを食べ、楽しく会話ができ、健康で質の高い生活を送ることのできる社会です。8020健康社会実現のため、私たち青森県歯科医師会会員は、地域の『かかりつけ歯科医』として歯科医療、歯科口腔保健活動を通じて県民の皆様生活を支援していくことを宣言いたします。



日本歯科医師会

人生をもっと楽しくもっと豊かに

<https://www.jda.or.jp/>

青森県歯科医師会

<http://www.aomori-da.org/>

