

日本歯科医師会

<https://www.jda.or.jp>

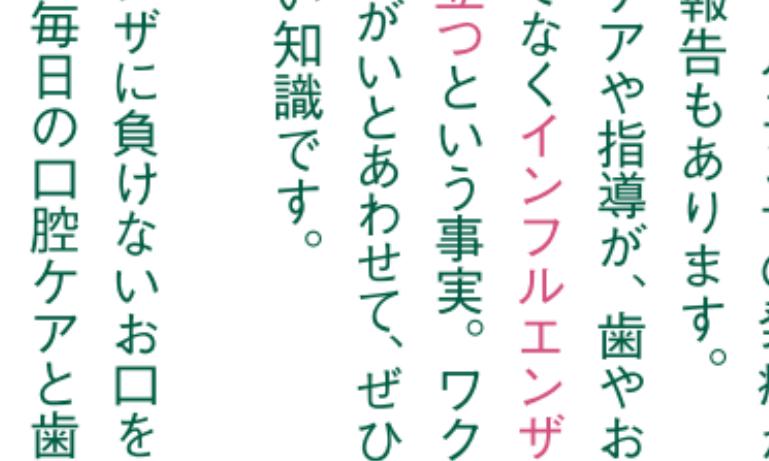


手洗い、うがい、歯みがき。
感染症の対策には、
お口のケアも忘れずに。

サンスター株式会社 〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3-1 <https://jp.sunstar.com/>

SUNSTAR

100年mouth 100年health



医学監修：日本歯科医師会
小山茂幸先生

インフルエンザに負けないお口を保つためにも、毎日の口腔ケアと歯医者さんの定期健診を忘れずに。お口を守る習慣は、明日の健康につながっているのです。

ある調査によると、デイケアに通う高齢者に歯科衛生士が6ヶ月にわたって口腔清掃などのケアを行ったところ、行わなかつた人たちに比べてインフルエンザの発症が減少したとの報告もあります。専門家によるケアや指導が、歯やお口の健康だけでなくインフルエンザの対策にも役立つという事実。ワクチンや手洗いうがいとあわせて、ぜひ覚えておきたい知識です。

今年は特に気になる、インフルエンザの流行について。かかってから悔しい思いをしないように、予防や対策を万全にしたいですね。そこで知つておきたいのが、インフルエンザとお口のケアの意外な関係性です。

おくち熟語、からだ熟語⑬

「せっしゃくわん」
激しく怒つたり、
悔しがつたりするさま。

七刀扼腕