

# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん(宮崎県)

## 『オーラルフレイル』『8020運動』 『パールリボン運動』

口腔機能の衰え(オーラルフレイル)は、体の衰えと大きく関わっています。80歳で自分の歯を20本以上を目標(8020運動)とし、『お口の健康を維持することが、健康寿命を延伸させる』という事を県民の皆さまに知っていただくための運動(パールリボン運動)を行っております。

## 津波や地震から守った大事な命 避難所で失わないで!

震災後に急増するのは  
肺炎や脳梗塞



お口の清潔が  
予防に役立ちます!!

定期健診、がん検診、妊婦健診、避難所での口腔ケア等、力を入れて  
しております。情報満載のホームページもご覧ください!

## ●カラダグッド宮崎フェスタ2018 宮崎県歯科医師会も参加します!!

口臭測定や無料歯科相談、  
パールリボングッズ配布(先着500名)  
歯ッピーひむか号展示など

**日時** 平成30年11月18日(日)  
午前10時～午後3時

**場所** JA・AZM

参加  
無料



## ●県民公開講座

「お口で脳活・認知症予防～口から始める健康づくり～」

**日時** 平成31年1月27日(日) 午前10時～

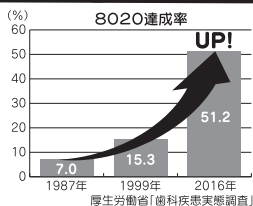
**場所** 宮崎県歯科医師会館 ※要申込

無料歯科相談・  
パールリボン  
弁当、グッズ配布



## 8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989  
年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満た  
なかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と  
口腔健康管理の充実を通じ、  
健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>  
宮崎県歯科医師会 <http://www.miyazaki-da.or.jp>

