

# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん(佐賀県)

お口の65歳健診

むつごろう

**65健診(歯科)**  
**実施中!!**



無料

いくつになっても自分の歯でおいしく食べることができ、元気でいきいきとした健康長寿を目指すために、65歳の方を対象とした歯科ドック事業(愛称:65(むつごろう)健診)を無料でを行っています。

**対象** 今年度65歳となる方(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生)

**期間** 平成31年3月31日まで **費用** 無料

**健診内容** 一般的な歯周病検診に加え、パノラマX線撮影、口腔がん(粘膜)検診、飲み込み評価、かみ合わせの状態の評価、顎関節症の有無など

**お申込み・お問合せ**

佐賀県健康増進課  
健康づくり・歯科保健担当 (TEL:0952-25-7075)

## 「かかりつけ歯科医」を持ちましょう

佐賀県歯科医師会では「かかりつけ歯科医」の普及に力を入れています。高齢化社会が進む中、年をとっても病気にかからず、健康を維持することが大切で、そのためには、「口の健康」を保つことが重要です。高齢になると、食べ物の飲み込みが悪くなる方が増えてきます。口をあまり使わなくなると流動食や経管栄養になり、体が弱ります。そうならないためにも定期的に歯科医院で健診を受けていただければと思います。一番大切なことはライフサイクルを通したお口の健康管理です。例えば、妊娠の時期から自身のお口の管理をし、お口の健康についての知識を深めることも将来母親となる上で大切なことです。



佐賀県歯科医師会会長  
寺尾隆治

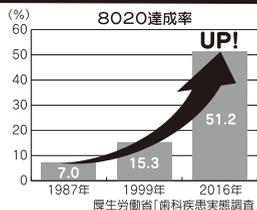
また、県では「かかりつけ歯科医」の定義を『生涯にわたって「口からおいしく食べる」を支えてくれる心強いともだち』とし、本会もこのことを踏まえ、県民の皆さんのライフサイクルを通し、気兼ねなく、何でも相談していただけるような「かかりつけ歯科医」を目指しています。

「お口の健康」を保つことが全身の健康を保つことにつながります。それぞれの家庭でぜひ、「かかりつけ歯科医」をお持ちください。



**8020運動30周年**

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と  
口腔健康管理の充実を通じ、  
健康寿命の延伸を目指します。



日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>  
佐賀県歯科医師会 <http://www.saga-dental.or.jp/>