

11月8日はいい歯の日

『オーラルフレイル』を理解して、
健康長寿を目指しましょう

オーラルフレイル(口腔虚弱)は滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、噛めない食品が増えるなどのささいな口腔機能の低下から始まります。これらの様々な口の衰へは、身体の衰へ(フレイル)と大きく関わっています。かかりつけの歯医者さんで定期的にチェックしてもらうことで、「オーラルフレイル」を見逃さず、健康長寿を実現しましょう。



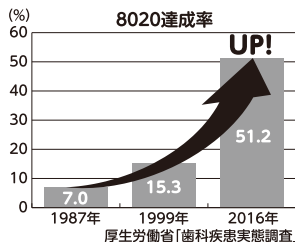
日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん(香川県)

お口の健康
それだけ
じゃない
香川県
歯科医師会



8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と
口腔健康管理の充実を通じ、
健康寿命の延伸を目指します。



日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp/>
香川県歯科医師会 <http://www.kashi.or.jp>

香川県歯科医師会 検索



公益社団法人
香川県歯科医師会会長
豊嶋 健治

かかりつけ歯科医としてお口の健康管理に努めています

香川県歯科医師会会員は、県民の皆様のかかりつけ歯科医として、お口の健康から全身の健康を維持増進出来るよう願っております。歯科衛生士、歯科技工士と協働して県民の皆様が生涯を通じて、よく食べられるようにするための取り組みや、地域拠点病院と連

携して、在宅の患者さんへの歯・お口の治療や口腔ケアを途切れることなく受けられるシステムを作ること、警察歯科医会での研修等、地域医療に携わる者としての責務を果たすべく、様々な活動に取り組んでいます。