

11月8日はいい歯の日

第4回 県民公開講座

入場無料 先着120名程度

日時 11月11日(日) 13:00開場

場所 岡山大学鹿田キャンパス マスカットキューブ 3階
(地域医療人育成センターおかやま 歯学部棟東隣り) 岡山市北区鹿田町2-5-1

講演会 14:00~15:40

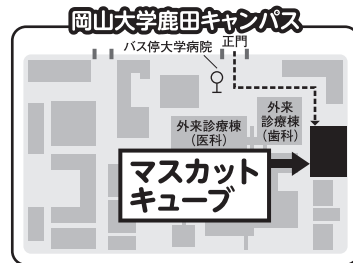


「よくかんで、きれいなお口で延ばそう健康寿命！」

講師 岡山大学 大学院医歯薬学総合研究科 予防歯科学分野 准教授 **江國 大輔** 先生

お口の機能の衰え(オーラルフレイル)や身体の衰え(フレイル)が健康寿命を短くすると言われています。フレイルに早く気づき、正しく治療・予防することが大切です。地域で取り組まれている予防プロジェクトや在宅歯科医療にも触れながら、健康寿命を延ばすヒントをお話したいと思います。

お問い合わせ先 **(一社)岡山県歯科医師会** 岡山市北区石関町1-5 TEL.086-224-1255
□主催/岡山県歯科医師会、岡山大学歯学部、岡山県

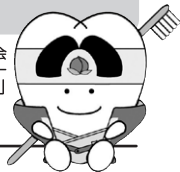


*できるだけ公共交通機関をご利用ください。

展示 13:00~16:00

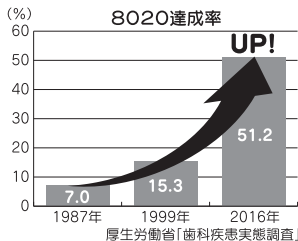
- 「在宅での口腔ケア」
「在宅口腔ケアグッズの紹介」
(一社)岡山県歯科衛生士会
岡山大学病院医療技術部歯科衛生士室
- 「歯科往診サポートセンターの紹介」
(一社)岡山県歯科医師会

岡山県歯科医師会
イメージキャラクター
「もも丸くん」



8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と
口腔健康管理の充実を通じ、
健康寿命の延伸を目指します。



日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>
岡山県歯科医師会 <http://www.oda8020.or.jp/>