

11月8日はいい歯の日

『オーラルフレイル』を
理解して、
健康長寿を目指しましょう

『オーラルフレイル』は、滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品が増えるなどのささいな口腔機能の低下から始まります。早めに気づき対応することが大切です。これらの様々な口の衰えは身体の衰え(フレイル)と大きく関わっています。日本歯科医師会は、「8020運動」に『オーラルフレイル』という新たな考え方を加え、健康長寿をサポートしてまいります。



日本歯科医師会
PRキャラクター
よ坊さん(石川県)

いい歯の日 イベント情報

石川県民公開講座 いのち
お口のケアは生命のケア
平成30年11月11日(日)
石川県教育会館3階ホール(金沢市香林坊1-2-40)

開催内容
13:00~13:25 8020財団表彰
13:25~15:10 県民公開講座
「こんなに怖い口呼吸
~あいうべ体操で元気な体~」
[講師]みらいクリニック院長 内科医 今井一彰氏

お問い合わせ/石川県歯科医師会 TEL.(076)251-1010

歯科衛生士、歯科技工士は歯の健康アーティスト

“人がらしく生きる”。歯科医療は人々が生き生きとした生活を送るために貢献をしてきました。近年、日本は80才で20本以上の歯を残し、噛むことが出来る人が、50%を超えました。世界でも、口の健康が全身の健康に良いことが認められるようになり、歯科衛生士、歯科技工士の役割が注目されています。

口の中をきれいにして皆さんの体を病気から守

ること、失われた歯の機能を取り戻し、よく噛める歯にすることが「健康アーティスト」としての歯科衛生士、歯科技工士の仕事です。

石川県歯科医師会立歯科医療専門学校は、
2019年度の新入生を募集中です。

…詳しくはこちらまで →

☆2018年・国家試験:56名中56名合格!

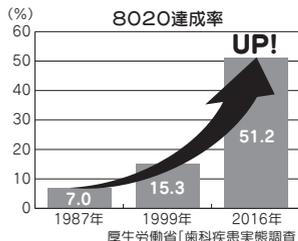


一般社団法人
石川県歯科医師会
会長
蓮池
芳浩



8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と
口腔健康管理の充実を通じ、
健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>

石川県歯科医師会 <http://www.ida1926.or.jp/>