

11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター
よ坊さん (静岡県)

オーラルフレイル を予防しよう

Oral (口腔) Frailty (虚弱)

「オーラルフレイル」とは

歯や口の動きの軽微な衰えであり、老化のサインです。

オーラルフレイルの症状(滑舌の衰え、食べこぼし、軽いむせ、かめない食品が増える)に早く気づき、健康寿命を延ばしましょう。

いい歯の日 イベント情報

SBSテレビ番組「Soleいいね!」

11月8日 9:55~10:50(うち30秒程度放送)「オーラルフレイル」PR

テレビ静岡番組「チョット! いいタイム」

11月8日 11:19~11:25(うち60秒程度放送)「オーラルフレイル」PR

SBSテレビ・テレビ静岡・静岡朝日テレビ

テレビCM 11月8日まで いい歯の日のPR

静岡県歯科医師会

「歯のメッセージカレンダー2019(smile vol.18)」県内会員歯科医院で配布中



8020運動の その先へ

(一社) 静岡県歯科医師会会長

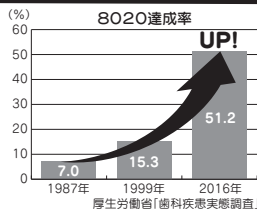
柳川忠廣

子供から大人まで、よくかんでしっかり食べることは生活の基本で、誰でもいつまでもそうありたいと思っています。ただしものをかむ動きは、歯の数が減るとともに急速に低下していきます。また口腔(こうくう)機能が弱ると、食生活や栄養状態の悪化だけでなく、暮らしの中の自立度にまで影響すると言われています。歯科医師会は、オーラルフレイル(お口の虚弱)を予防することで、県民の健康寿命と元気な生活づくりに貢献していきます。日ごろから、滑舌の衰え、食べこぼし、軽いむせ、かめない食品が増えたなど、ささいな変化を見逃さないことがポイントです。皆さんの歯を大切にすることで、8020運動は50%を達成しました。さらに、これからの「人生100年時代」「1億総活躍社会」の実現に向けて、地域に根差した歯科医師会や8020推進員の活動が今まで以上に活性化することで、県民の皆さんの笑顔あふれる健康生活へとつながっていくことを、心より願っています。



8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



私たちは、歯科医療と
口腔健康管理の充実を通じ、
健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>
静岡県歯科医師会 <https://s8020.or.jp/>

