

11月8日はいい歯の日

第35回 山梨県民 歯科保健のつどい

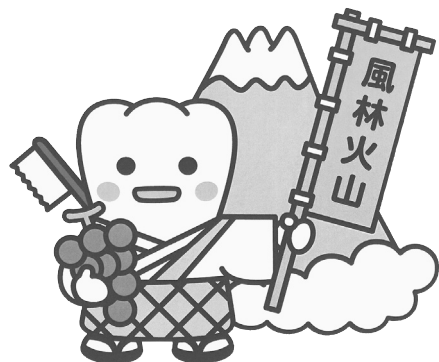
1 日時 平成30年11月11日(日) (一般受付11:20~15:00)

2 会場 アイメッセ山梨

3 内容 ◇式典・表彰式 [10:00~] ◇ミニ公開講座 [随時ブースで実施]
◇展示等ブースコーナー [11:20~] ◇アトラクションなど [11:45~]

・お楽しみ抽選会 ・スタンプラリー ・歯科健診
・歯みがき指導 ・フッ化物塗布 etc...

・城北幼稚園マーチング
・キッズダンス
①infinity(ブルーアース) ②アルペンフィットネスクラブ甲府
③はちすちneoキッズダンスクラブ)



日本歯科医師会 PR キャラクター よ坊さん (山梨県)



一般社団法人山梨県歯科医師会
会長 三森 幹夫

進展する少子高齢社会に向け、国は「人生100年時代を見据え、一億総活躍社会の実現を目指して社会保障の基盤の強化に取り組む」とする中で、歯や口の健康は全身の健康とともに健康寿命の延伸にも繋がることから、歯科保健医療の充実に取り組んでいます。

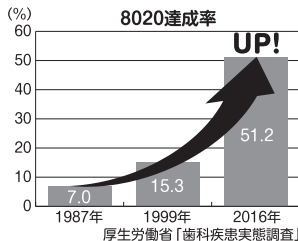
歯科医師会では平成元年から、80歳になっても20本の歯を残し健康な生涯を送ることができるように「8020運動」に取り組み、30年が経ちました。当初8020達成率は7%程度でしたが、2016年の調査では51.2%となり、ほぼ半数の方が20本以上の歯を残すまで成果が上がったことは喜ばしいことです。ただ、歯を失う原因で最も多いのが歯周病ですが、山梨県の調査では、全国と比較して進行した歯周病に罹っている人が多いという残念な結果もあります。

歯や口の健康を生涯にわたり維持し、健康に過ごすためには、妊娠期から高齢期に至る各ライフステージを通じた取り組みが大切ですが、残念ながら高校を卒業してから40歳になるまでの期間に歯科検診に関する法的な整備がなく、この間に歯周炎が増悪してしまっているようです。当然、法的な整備が望まれるところですが、自分の健康は自分で守ることも必要です。日頃のお口の健康への心掛けと、「かかりつけ歯科医院」によるプロフェッショナルケアを大切にしてください。現実味を帯びてきている人生100年時代、なんでも美味しく食べ健康に、心身ともに豊かな人生を送りましょう。



8020運動30周年

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という趣旨で1989年に開始した8020運動は今年30周年を迎えます。当初1割に満たなかった8020達成者の割合が2016年には5割を超えました。



日曜・祝日・年末年始の救急歯科

○昼間 10:00~17:00

山梨口腔保健センター(甲府市)

☎055-252-9955 FAX055-252-4184

富士・東部口腔保健センター(都留市)

☎0554-56-8899 FAX0554-56-8898

○夜間 17:00~23:00

県救急医療情報センター ☎055-224-4199

または各地区消防本部にお問い合わせください

Pasha Pasha Tsushin

歯しゃ歯しゃ通信 みなさまが「歯と口の健康」を保ち、一生豊かで快適な人生を送るために...

歯科医師から、ちょっと知って欲くといふ事(★、☆)分かりやすく、楽しく情報発信していきます。

私たちは、歯科医療と
口腔健康管理の充実を通じ、
健康寿命の延伸を目指します。

日本歯科医師会 <https://www.jda.or.jp>
山梨県歯科医師会 <http://www.yda.jp/>



「歯」しゃ「歯」通信 受信
希望の方は上記QRコードを
読み込み、「歯科情報希望」
と明記してご連絡下さい。