

# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん(沖縄県)

はちまるにいまる

## 8020運動を実践しよう

(公社)南部地区歯科医師会

### 「デンタルフェア2017秋」

平成29年11月5日(日) 午前10時～午後2時

- 新都心会場 (サンエー那覇メインプレイス3階エントランス)
- 与儀会場 (那覇市保健所3階)
- 首里会場 (コープ首里3階)
- 豊見城会場 (JAとみえーる2階)
- 浦添会場 (浦添市保健相談センター)

お問い合わせ / (公社) 南部地区歯科医師会 TEL098-876-7364

### 歯りきり元気 いい歯の日

平成29年11月5日(日) 午前10時～午後3時

会場：サンエー西原シティ1階

お問い合わせ / 沖縄県歯科衛生士会 TEL098-996-3573



## 「全身の健康は お口の健康から」

一般社団法人  
沖縄県歯科医師会会長 真境名 勉

歯の健康は全身の健康に影響します。特に歯周病が進行すると歯を失うだけでなく、歯周病菌が血管を巡って体の各組織に悪影響を与えてしまいます。主には脳卒中・認知症・狭心症・心筋梗塞・肺炎・糖尿病・骨粗しょう症・その他肥満、早産、低体重児出産、がん等があります。また、年齢が上がるにつれ、免疫力が落ちていきますが、これは加齢が原因だけでなく自分の歯で噛めなくなって必要な栄養が取れなくなることも要因の一つです。

80歳で20本以上の歯が残っている高齢者は元気な方が多いのは上下の歯のかみ合わせが多い人ほど良く噛め、全身のバランスが良くなって身体機能が高いからです。仮に20本以上の歯が残っていても入れ歯等でかみ合わせを補い、しっかりと食事が出来るようにすることが大切です。そのためにも、お口のサポーター、かかりつけ歯科医にお口の健康維持をしてもらいましょう。

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

沖縄県歯科医師会 <http://www.okisi.org/>

