

11月8日はいい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター
よ坊さん（茨城県）
ご当地愛称

あがごもん



「いい歯の日」にあたって

公益社団法人 茨城県歯科医師会
会長 森 永和 男

運動（80歳で20本以上の歯を保つ運動）を展開してまいりました。当初7%であった8020達成率は、今では52.7%と、80歳の2人に1人が20本以上の歯を保持されています。これは8020運動の成果であるとともに、歯科口腔保健への関心の高まりによるものだと感じております。そして、口腔と全身の関わりについては、口腔ケアをすることによって誤嚥性肺炎の発症を予防できると、生活習慣病のすべてにわたって歯周病菌が悪い影響を与えていること、また咬合力の維持によって認知症の発症を遅らせることなど、全身疾患に大いに関与していることが明らかになってきました。すなわち、お口の健康を維持することが、高齢化時代のなかで、社会的な影響、経済的効果の波及にも影響を及ぼすといえます。

本年5月23日に経済財政諮問委員会において「生活を通じた歯科健診の充実、入院患者や要介護者に対する口腔管理の維

持など、歯科保健医療の充実に取り組むべき」と提言され、この結果として8月25日に厚労省から「健康寿命の延伸に向けた歯科口腔保健の推進」という形で国へ10億円の予算要求が出されました。まさに「自分の健康は自分で守る」という考えに基づき「生活を支える医療」「こころの医療」という予防を重視した歯科医療の大切さが理解されつつあることを実感しております。これらのご理解、ご協力を切にお願いいたします。ごあいざつとさせていただきます。

今後とも県民の皆様の生涯を通じた歯と口の健康づくりを支援し、健康増進、健康寿命の延伸に寄与するため、全力で活動して参ります。

茨城県歯科医師会は、創立以来104年を迎えました。平成25年には公益社団法人として新たなスタートを切り、県民の皆様健康増進に寄与すべく積極的に活動しております。現在の日本は、超高齢社会を迎え、医療のあり方も自ずと変化しなければならぬ時期に来ております。歯科医療にとって今後何が必要なのか、県民の皆様のために何をすべきなのかを問われる時代になっています。歯科医師会では、平成元年より、8020

8020 高齢者よい歯のコンクール

80歳以上で自分の歯を20本以上保ち、他の模範となる生活習慣を送っている方を表彰します。（敬称略）

最優秀



西野宮 弘明（82歳）

自分の歯 31本
歯は、人間の健康を保つために最大の大切なものだと思います。歯を磨くときに、舌と上あご（口蓋）も歯ブラシで磨きます。歯ぐきも歯ブラシで刺激することが、お口の健康のためによいと思います。いつまでも友人達と趣味のゴルフを楽しみながら健康でいたいのです。

シニア賞



大塚 トキ（97歳）

自分の歯 27本
何でもよく噛んで食べます。特に好きなのは肉で、ステーキもペロッと食べられます。漬物も「パリパリいい音で食べるね」と言われます。これからも、身の回りのことはできる限り自分で、100歳以上長生きして、東京オリンピックを家族と観たいです。

優秀



稲葉 令子（84歳）



中村 浩介（81歳）



島田 忠雄（81歳）



鈴木 弘道（80歳）



野口 正行（80歳）

歯科医師会長特別賞



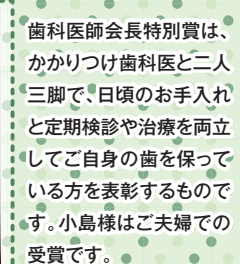
佐藤 優（91歳）



小島 武（83歳）



小島 敏子（82歳）



ご夫婦で受賞



歯科医師会長特別賞は、かかりつけ歯科と二人三脚で、日頃のお手入れと定期検診や治療を両立してご自身の歯を保っている方を表彰するものです。小島様はご夫婦での受賞です。

歯科医師会長賞

牛久市立根小学校3年

内田 柚奏

平成29年度 歯と口の健康に関するポスター中央審査会入賞者

小・中学校から歯と口の健康に関するポスターを募集し、優秀作品を表彰します。（敬称略）

小学校の部

知事賞
筑西市立五所小学校6年
篠崎 龍之介

教育長賞
石岡市立杉並小学校3年
石上 琴美

歯科医師会長賞
牛久市立根小学校3年
内田 柚奏

優秀

潮来市立大原小学校6年
今泉 穂香

つばし市立光澤手代木小学校6年
鴨下 彩音

桜川市立大田小学校6年
飯島 立生

古河市立古河第一小学校3年
高橋 侑大

古河市立上野小学校3年
平塚 深梨

佳作

ひたちなか市立津田小学校3年
平野 郁佳

石岡市立三村小学校3年
飯島 弥瑞愛

潮来市立牛堀小学校3年
櫻井 真由

筑西市立下館小学校6年
新井 菜花

守谷市立御所ヶ丘小学校3年
山方 こはる

下妻市立高道祖小学校3年
松崎 有海

中学校の部

知事賞
常総市立水海道中学校3年
田口 綾華

教育長賞
常陸太田市立峰山中学校2年
石川 芳輝

歯科医師会長賞
古河市立三和北中学校1年
指原 雄太

優秀

笠間市立友部中学校2年
高野 ひなた

鉾田市立鉾北中学校3年
関 瑞希

守谷市立けやき台中学校3年
飯田 彩夏

佳作

水戸市立赤塚中学校3年
小田部 莉緒

茨城県立明光中学校2年
金澤 亜美

ひたちなか市立第一中学校3年
平山 明依

茨城県 歯科保健賞

地域の歯と口の健康づくりに貢献した団体や個人を表彰します

地域における多職種協働を実現させるための顔の見える関係の構築や在宅医療（歯科医療）についての市民への啓発活動を積極的に行っている



結城市地域ケア研究会
Care Team Infinity (CTI)

茨城県歯科保健賞 奨励賞

社会福祉法人 博愛会 川妻認定こども園 おひさま

歯科保健ボランティア 大島 郁子
歯科保健ボランティア 初澤 弘子

茨城県歯科医師会からのお知らせ

ハチマルニイマル ロクコンニイヨン

健康は歯から～8020・6424をめざして～

歯と口腔の健康は、口から食べる喜び、話す楽しみを保つために重要であり、全身の健康にも大きく関わっています。自分の歯をいつまでも健康に保つことは健康長寿につながります。64歳で24本以上、80歳で20本以上の歯を保ち、生涯を通じて豊かな生活を送るために、正しい歯磨き習慣を実践し、定期的な歯科検診を受けましょう。



現在未就業の歯科衛生士さんへ 歯科衛生士復職支援セミナー（無料）のお知らせ

講演内容：～まず一歩ふみだすために～歯周治療の基礎の基礎
対象：現在未就業の歯科衛生士さん 定員：20名（先着順）

※終了後に就職相談会（歯科医師会独自のネットワークで、平日だけ午前中のみの勤務等あなたのライフスタイルにあった歯科医院をお探しします。）

日程（各回10:00～12:00）
水戸会場 平成29年11月29日（水）
古河会場 平成30年1月11日（木）
守谷会場 平成30年2月7日（水）
つくば会場 平成30年3月8日（木）
水戸会場 平成30年3月29日（木）

申込方法：下記のURLより歯科医師会・復職支援講習会のページに入り所定の内容を記入してメールかFAXでお申し込みください。
<http://work.ibasikai.or.jp/>



お問い合わせ 茨城県歯科医師会 担当／根本まで TEL029-252-2561 FAX029-253-1075

第26回茨城県歯科医学会 県民公開講座 開催のお知らせ

平成30年2月25日（日） 水戸プラザホテル
公開講座Ⅰ 10:00～12:00 弁当プロジェクト5 茨城県歯科医師会東西茨城地区食文化研究会
公開講座Ⅱ 13:00～15:00 「大人だけがなるむし歯いつ、どうして？どんな治療？」 鶴見大学歯学部保存修復学講座 桃井保子教授
公開講座Ⅲ 13:00～16:00 「こころよい眠りを求めて」～世代を超えた睡眠時無呼吸症候群への対処法～
申込みは来年1月から茨城県歯科医師会事務局（TEL029-252-2561）にて

噛むかむレシピ大募集!! 噛むかむレシピコンテスト

●主催 茨城県歯科医師会
●テーマ食材 小松菜
●募集期間 平成29年11月8日（いい歯の日）から平成30年1月11日（必着）
●応募先 茨城県歯科医師会事務局（〒310-0911 水戸市見和2丁目292番地の1 TEL:029-252-2561）
応募は郵送またはEメール（office@ibasikai.or.jp）で送付ください。
応募用紙は茨城県歯科医師会HP（<http://www.ibasikai.or.jp/>）からダウンロード可。

茨城県歯科医師会では、噛む大切さを啓発するため、県内の食材をいかした、噛む回数が増えるレシピを募集します。今年のテーマ食材は「小松菜（茨城県産の小松菜）」です。茨城産の小松菜を使った、おいしくてよく噛むレシピを募集します。多数のご応募をお待ちしております。

茨城県歯科医師会 介護保険講習会

演題 「口から食べる幸せをサポートする包括的支援スキル」
講師 神奈川県 伊勢原協同病院 看護師 小山珠美先生
日時 平成30年2月4日（日） 午後1時～3時
場所 ホテル天地閣（日立市）
対象 医療・介護職 200名（事前登録）
主催 茨城県歯科医師会 共催 日立歯科医師会

講師は、2016年5月16日（月）放送 NHKプロフェッショナル「仕事の流儀」出演、摂食嚥下リハビリテーションの第一人者で、携わった患者の実に90%を摂食可能にするまでにプロフェッショナルです。今回その理論と実践をご提示いただき、多くの方の「食べる喜び」につながればと思います。

【問い合わせ先】 茨城県歯科医師会 TEL：029-252-2561

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 茨城県歯科医師会 <http://www.ibasikai.or.jp>