

11月8日はいい歯の日

「オーラルフレイル」という言葉、ご存知ですか？

「オーラルフレイル」とは、かんだり、飲み込んだりといった口の中の動きが衰えることを言います。特にむし歯や歯周病で歯を失うことから口の中の動きが衰え、それが全身的な身体の衰えにも繋がっていきとされています。また、糖尿病や心臓疾患等の全身疾患と歯周病との関わりも指摘されています。宮城県歯科医師会では、定期的な歯科医院受診や訪問歯科診療を進めることにより、健康長寿の実現を目指しています。



日本歯科医師会 PRキャラクター
よ坊さん(宮城県)



寿命・健康寿命の延伸のために 定期的な歯科健診・指導を

(一社)宮城県歯科医師会会長 細谷 仁憲

歯・口腔の機能は、「食べる」や「会話する」という個人の生涯にわたる生活の質の保持に欠かすことのできない生きる力を支える機能です。歯・口腔の健康は、全身の健康を保持・改善し、オーラルフレイルの発症予防・改善、寿命・健康寿命の延伸に寄与することが近年の研究で分かっています。歯・口腔と全身の健康のために、定期的なかかりつけ歯科への受診が効果あることも実証されてきています。

世界糖尿病デー2017in宮城 楽しく知って、しっかり健康管理!

- ◎日時:平成29年11月12日(日)11時~16時(受付終了15時30分)
- ◎会場:宮城・仙台 口腔保健センター(宮城県歯科医師会館1階)
- ◆血糖値測定、健康栄養相談、お口の健康チェック、糖尿病予防教室、体力測定(体組成、骨密度)、足の血流チェック

無料

歯医者さんが 家に来てくれる!

宮城県では、お身体が不自由などで歯科医院に通院が困難な方がご自宅等で歯科治療を受けられるよう訪問歯科診療(往診)の無料相談等を行っています。お気軽にご相談ください。

◎お問い合わせ/みやぎ訪問歯科相談室

TEL.022-290-1510 FAX.022-225-4843

第35回宮城県歯科保健大会 特別講演 気づいていますか?お口の機能の低下!!

無料

- ◎日時:平成29年11月18日(土)14時30分~16時
- ◎会場:宮城県歯科医師会館 5階講堂
- ◎演題:「お口の寝たぎり、『オーラルフレイル』という概念」
- ◎講師:東北福祉大学健康科学部 保健看護学科
准教授 土谷 昌広先生

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 宮城県歯科医師会 <http://www.miyashi.or.jp/> 〒980-0803 宮城県仙台市青葉区国分町 1-5-1
TEL.022-222-5960 公式ツイッター <https://twitter.com/miyagikenshi>

