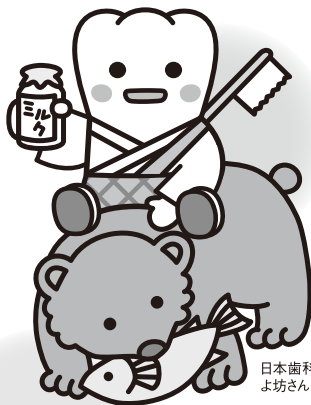


# 11月8日はいい歯の日

ハチマルニイマル

## 「8020運動」で健康長寿へ!

「80歳になっても自分の歯を20本以上持とう」という「8020運動」を厚労省と歯科医師会は推進しています。歯が多く残るほど全身の状態が健康で医療費が少なくなることが明らかになっています。



日本歯科医師会PRキャラクター  
よ坊さん(北海道)

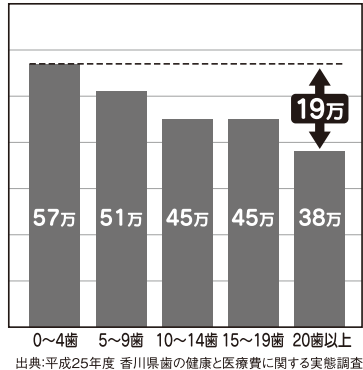
## 北海道歯・口腔の健康づくり 8020推進週間

11月8日から11月14日は「北海道歯・口腔の健康づくり8020推進週間」です。これを機会に歯科健診を受けて、お口の健康状態をチェックしてみてください。

## 歯が多く残るほど、医療費が少なくなります

●残存歯数年間歯科診療費  
(万円/年)

■平均値



## けんこう 健口でおいしく食べて健康長寿

「生涯元気に生き活きと過ごしたい」。それは長寿社会となった今、誰もが願う想いです。いつまでも自分の脚で歩き、自分の歯で食べる。食は命の根源です。肉体的にも精神的にも元気で過ごすために美味しく食べて、明るく活力のある人生を送っていただきたいと思ひます。

一般社団法人 北海道歯科医師会会長 藤田 一雄



## 北海道歯科医師会は皆さまの「健口」と「健康長寿」を願っています

北海道歯科医師会は「北海道歯・口腔の健康づくり8020推進条例」の目的達成に向けて様々な活動を行っています。そして、私たち会員は知識と臨床技術の習得に日々研鑽し、良質な歯科医療を道民の皆さまに提供できるよう努力しています。健口(お口の健康)は健康長寿につながります。かかりつけの歯科医院で定期的な歯科健診を受けて、健口を保ちましょう。

歯科スタッフ  
求人検索サイト

doushi-kyujin.net

北海道歯科医師会会員の  
医療機関がスタッフを  
募集しています

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

北海道歯科医師会 <https://www.hokkaido-shikaishikai.com/>

