# 11月8日はいい嬢の日

## 「県民公開講座」

## 生きるということ ~口からはじめる健康づくり~

平成25年11月30日(±) 午後2時~午後5時

場所 JA・AZM本館 大ホール

お問い合わせ先 宮崎県歯科医師会 ☎0985-29-0055

美味しい! パールリボン弁当進呈!

## 無料歯科相談(全国糖尿病週間)

糖尿病と歯周病の関連解説・無料医療相談を開催

日時: 平成25年 **11月10日(日)** 

午前9時30分~午後4時

場所:イオンモール宮崎 ウエストコート

#### パールリボン運動



輝く白い歯と笑顔のためにー

#### ○歯周病と糖尿病の深い関係○

歯周病は糖尿病の合併症の一つです。 糖尿病だと歯周病に2倍かかりやすくなります。 歯周病を治療すると血糖のコントロールが良くなります。

### ○パールリボン運動とは○

宮崎県歯科医師会が推進するパールリボン運動は8020運動 との相乗効果を期待して「お口の健康を維持増進することは、 健康寿命を延伸させる」ということを県民の皆様に広く知って いただくための運動です。



日本歯科医師会PRキャラクター 宮崎県のご当地 よ坊さん

<u>歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。</u>

日本歯科医師会 http://www.jda.or.jp/ 宮崎県歯科医師会 http://www.miyazaki-da.or.jp

