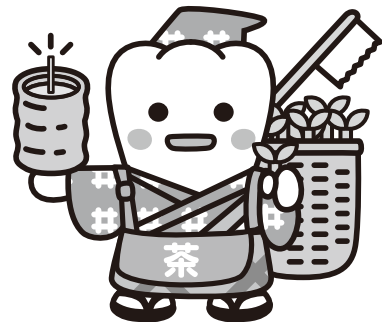


11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会 PR キャラクター
「ご当地よ坊さん」(静岡県版)

はちまるにいまる

8020運動を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛み砕くことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

いい歯の日 イベント情報

SBSテレビ番組「Soleいいね!」

11月7日 9:55~10:50 (うち3分程度放送) 「いい歯の日」PR

SBSテレビCM 11月8日まで いい歯の日のPR

8020推進・静岡県大会 in 静岡

講演 栃木県立衛生福祉大学校 歯科技術部長 青山 旬先生

「歯を大切にすると、元気、長生き、そして…」

平成26年2月15日(土) 13:00

グランシップ「交流ホール」(入場無料)

静岡県歯科医師会対外広報誌smile(スマイル) vol.13

8日から県内会員歯科医院で配布!



「食べる」「会話する」 大切な歯や口の働き

静岡県歯科医師会会長 柳川忠廣

人が健康であるための主要素は、栄養・運動・休養であり、歯科医療は特にこの内の栄養に深く係わります。皆さんの全身の健康のためにも、栄養器としての口の働きを保つことや高めることが大切なのです。誰でも家族や親しい友人と楽しく会話を交しながら、美味しく食事をとりたいと思うのではないのでしょうか。

皆で過去の思い出を振り返る時も、旅先などで食べた物が話題の中心となることはめずらしくありません。歯や口の働きは、噛み食べ味わうことだけでなく、会話をするなど、さらに喋り歌うことや笑い泣いて表情を表すことなど多岐にわたり、人の生活や営みを支えています。歯の健康を保つことで、県民の皆さんの健康度や高齢者の自立度を高めることが、私たち静岡県歯科医師会が目指すところです。

休日当番医のおしらせ

休日当番医とは、歯科医院が休みの日曜日や年末年始等の連休に当番制で緊急歯科の診療を行うものです。実施している歯科医院、受付時間など、詳しくは下記の静岡県歯科医師会のホームページをご覧ください。

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

静岡県歯科医師会 <http://www.s8020.or.jp/>