

11月8日は いい歯の日



でん太

11月4日
12:30~13:00

サンテレビ特別番組

「歯っぴいライブ」

噛むことの大切さ 噛ミング30～唾液の働き～

「噛む」ことは、食べ物を細かくして消化を助けるだけでなく、脳の活性化や、生活習慣病の予防などにもつながります。一口で30回以上噛むように心がけましょう！
番組では、その他に「だ液」の効用や、「だ液」が出にくくなった時のトレーニング方法などについて分かりやすく解説いたします。

目指せ！ 一口(ひとくち)30回!

Kiss FM KOBE ラジオ番組「Kiss dental style」も好評放送中! (毎週木曜日10:50~10:55)



見かけたら応援してね!

あなたの
ホームデンティスト **兵庫県歯科医師会** TEL.078-351-4181

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 兵庫県歯科医師会 <http://www.hda.or.jp>

