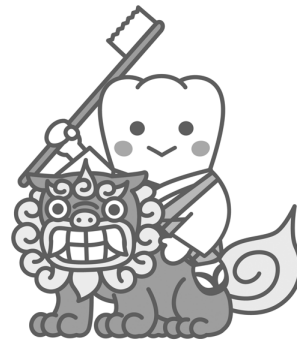


# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会PRキャラクター  
「よ坊さん」

はちまるにいまる

## 8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

## 少なくとも年2回の歯科検診を

11月8日は「いい歯の日」です。4月8日「よい歯の日」、6月の歯の衛生週間から約半年、少なくとも年に2回の歯科検診とともに歯の健康について考えて頂きたいという思いを込めて設定されました。

沖縄県歯科医師会では県民のお口の健康を願って、今年度から、妊婦歯科検診の啓発と共に在宅歯科治療に向けて事業を立ち上げています。また、保育園におけるフッ素洗口の促進、障がい者歯科治療の充実を引き続き行っております。健康の源は、口から食べる食事です。生涯に亘って美味しく食べるには、良く噛んで味わう事が出来る健康な口を維持することが健康寿命を延ばすことに繋がります。“健康寿命を平均寿命まで”沖縄県歯科医師会は単なる長寿復活をするのではなく元気な長寿県になるよう県民に発信しております。



社団法人 沖縄県歯科医師会会長  
比嘉 良喬

## いい歯の日 イベント情報

### 歯りきり元気 いい歯の日

平成22年11月7日(日) 午前11時～午後4時  
(ジャスコ那覇店 1階まちあわせ広場)

### 第16回歯っぴ〜ファミリー劇場

平成22年11月21日(日) 開場 午後2時30分 開演 午後3時  
(読谷文化センター 鳳ホール)

お問い合わせ／沖縄県歯科医師会 TEL:098-877-1811

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

沖縄県歯科医師会 <http://www.okisi.org/index.jsp>