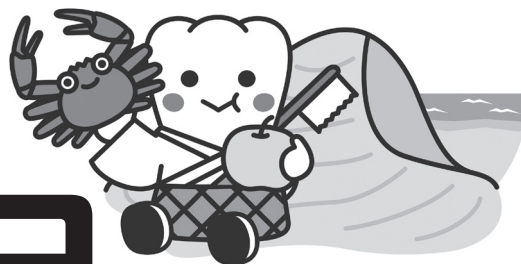


# 11月8日 いい歯の日



鳥取県歯科医師会 PR キャラクター  
「よ坊さん」

はちまるにいまる

## 8020運動を実践しよう

### いい歯の日 イベント情報

県民歯科保健公開講座

#### 『口の中を見てみよう』

～むし歯から入れ歯まで～

講師：伊奈垣<sup>いながき</sup>学先生

平成22年11月14日(日) 10:00~11:30

鳥取県東部歯科医師会館 鳥取市富安2-84

#### 『歯周病とその予防、全身疾患との関わりについて』

講師：柴田<sup>しばた</sup>和幸先生

平成22年11月21日(日) 10:00~11:30

鳥取県西部歯科医師会館 米子市両三柳104-1

### かみしめる 生きる喜び 歯とともに

日本歯科医師会は、80歳になっても20本以上の歯を保ち、一生自分の歯で食事をして豊かな老後を過ごすことを目指す「8020運動」を提唱して、歯の健康を呼びかけています。近年は歯を喪失する原因として、むし歯よりは、歯周病がもつて喪っていくケースが多くなっています。歯周病菌が作る毒素や炎症を引き起こす物質は、歯周病の病巣から血液中に入り、全身に悪影響を及ぼす可能性があるといわれています。口の中の慢性的な炎症や歯周病菌と、糖尿病や心筋梗塞、肺炎、低体重児出産などの疾患との関連性が報告されています。

自分の歯で食事をして豊かな老後を過ごすためにも、むし歯はもちろんのこと、歯周病の治療や予防をして、口腔全体の健康に努めることが大切です。

11月8日は「いい歯の日」です。今一度、ご自身やご家族の口腔の健康を見つめなおすいい機会にされてはいかがでしょうか。

鳥取県歯科医師会会長

林 伸伍



歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

鳥取県歯科医師会 <http://www.ttrda.jp/>