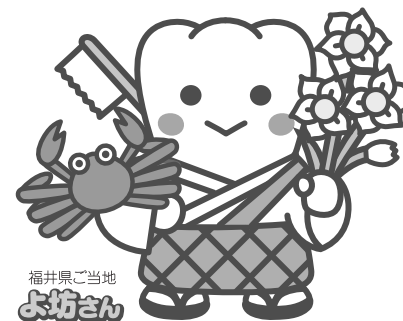


11月8日は いい歯の日



健康長寿の福井県 目指そう「8020」

「8020」運動とは、80歳のときに20本の歯を保とうという運動です。
長生きした方が、元気でしっかり物を噛んで暮らせる、
健康長寿の福井県を目指していきましょう。

「8020」の方の医療費は、他の方と比べて抑えられているというデータがあります。
歯ぐきの炎症は心筋梗塞につながることもあり、また歯周病がよくなると糖尿病がよくなるなど、丈夫な歯、口の中の健康は、体全体の健康につながっています。



福井県歯科医師会では、「良い歯で噛んで食べると健康寿命も延びる」事実を広く知ってもらい、元気でしっかり物を噛んで暮らせる手助けになれるよう取り組んでいます。歯の健康は心掛け次第で自分でできる健康への努力です。子どもたちに対する歯の正しい磨き方など、啓蒙活動も積極的に行っていくほか、障害者の方への訪問診療など、いろいろな視点、角度から県民の皆様の歯の健康、体の健康、医療の発展のために活動していきます。

福井県歯科医師会 会長 齊藤 愛夫

平成22年度

健康な歯をつくる 県民のつどい

第18回 福井県歯科保健大会
平成22年11月14日(日) 14:00~
福井県歯科医師会 3Fホール

入場無料
ご来場の方に
粗品進呈

～表彰～

- 母と子のよい歯のコンクール
- 高齢者よい歯のコンクール
- おえかき・図画ポスターコンクール
- 標準コンクール
- 歯科保健優秀指導者
- 県よい歯の健康づくり推進学校
- 財団法人8020推進財団理事長賞
- 日本学校歯科医会 図画ポスターコンクール
- 歯みがき名人優秀活動表彰

～活動発表～

- 歯みがき名人活動報告
- 地域における活動実践報告
- 養護教諭指導報告
- 歯と食育に関する活動報告
- 福井口腔保健センター活動報告

お問い合わせ 福井県歯科医師会 TEL.(0776)21-5511

歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 福井県歯科医師会 <http://www.fda.or.jp/>