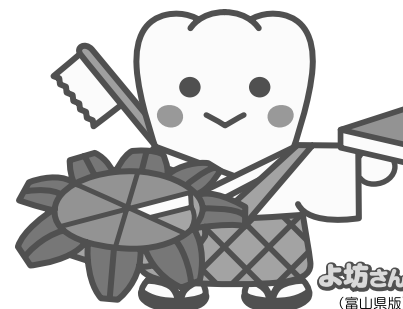


11月8日は いい歯の日



はちまるにいまる 8020運動を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を
20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛み
くたかことができ、おいしく食べられます。子どものころから
の正しいデンタルケアと定期検診が大切です。

けんこう 健口フォーラム2010 噛んでのばそう♡健康寿命♡

日時／11月14日(日)
午後1時～午後4時

会場／富山県民共生センター サンフォルテ 2Fホール
(歯に関する無料相談コーナー 午前11時半～午後1時)

主催／(社)富山県歯科医師会・富山県

お問い合わせ／北日本新聞社営業局 ☎076-445-3320
(平日9:00～17:00)

参加者募集
《入場無料》

からだの健康は歯と歯ぐきから

歯を失う大きな要因に「むし歯」と「歯周病」があります。
歯と歯ぐきの健康は、体全体の健康を維持する基本として
注目されています。口腔衛生に関する意識の高まりや、治療
技術の向上などにより、「生涯自分の歯で食べられる」人の
割合は増えてきています。重要なのはセルフケアと定期的な
歯科健診です。

富山県歯科医師会では毎年、11月8日の「いい歯の日」に
ちなみ、『いい歯カムカムすこやか大賞』を募集しています。
80歳になっても20本以上の歯を保とうという8020（ハチ
マル、ニイマル）運動の一環として、該当する健康なお年寄
りを表彰しています。

本会では今後も講習会やホームページ
などでの活動を通し、県民のみなさんの
歯と歯ぐきの健康づくりの推進に努めて
まいります。

富山県歯科医師会会長
吉田 季彦



歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/> 富山県歯科医師会 <http://www.tda8020.com>