

# 11月8日は いい歯の日



日本歯科医師会  
PRキャラクター

よ坊さん

ご当地よ坊さん 新潟県

平成22年度 歯科保健標語コンクール  
最優秀賞作品

## 歯は命 あなたの健康 支えてる

柏崎市立田尻小学校 6年 中澤 花さん

はちまるにいまる

## 8020運動 を実践しよう

8020運動とは「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

少なくとも20本以上の歯があれば、年齢を問わず食物を噛みくることができ、おいしく食べられます。子どものころからの正しいデンタルケアと青年期の予防が大切です。

## 定期的な口腔健診を行ないましょう。

ご存知ですか。新潟県の12歳児は、日本で一番むし歯が少ないのです。しかもそれが10年間続いています。あのイチローと同じです。他県の親戚や友達に自慢してください。県、市町村の行政、教育現場、ご家族、そして歯科医師会も、みんなの長い努力の表れです。では、新潟県の大人のお口の健康状態はどうなっていると思いますか。

実は、分からないのです。大人の口腔健診は残念ながら全国的に行われていないのです。歯科医師会は大人になっても皆が定期的にしきんと口腔健診を行える仕組みを作りたいと思っています。それが健康を守る第一歩になると思っています。いまや口腔が健康であるということが、老後の生活の充実と、長寿に深く関りのあることが分かってきました。

高齢化社会の切り札、『口腔保健』のために歯科医師会は努力します。

新潟県歯科医師会会長  
五十嵐 治



## 歯科医療は「生きる力を支える生活の医療」です。

日本歯科医師会 <http://www.jda.or.jp/>

新潟県歯科医師会 <http://www.ha-niigata.jp/>