

# 歯周病と「ポケット」 の深い関係について お話ししましょう。

細菌が溜まりやすい歯と歯ぐきの隙間、そこが「歯周ポケット」です。歯を失ってしまう最大の疾患である歯周病を防ぐには、歯周ポケットまでしっかりケアすることが大切です。健康な歯を守るためにも、まずはかかりつけの歯科医院で歯周病チェックをしましょう。そして、正しい歯磨きのアドバイスを受け、ご自身でのセルフケアにつなげましょう。



今年で20周年! 8020運動



日本歯科医師会

[www.jda.or.jp/](http://www.jda.or.jp/)

年に2~3回は、  
定期健診へ。

## ライオンは、 毎日のオーラルケアを応援します。

健康な歯を守るためには、定期健診で歯科医師から受けたアドバイスをもとに、質の高いケアを行なうことが大切です。ライオンは、それぞれの世代や歯の状態にあわせた製品ラインナップで、ご家庭でのセルフケアをお手伝いいたします。

おはようからやすみまで  
くらしに夢をひろげる  
**LION**  
www.lion.co.jp



「ありがとう いつもはたらく 歯に感謝」6月4日~10日は、歯の衛生週間です。