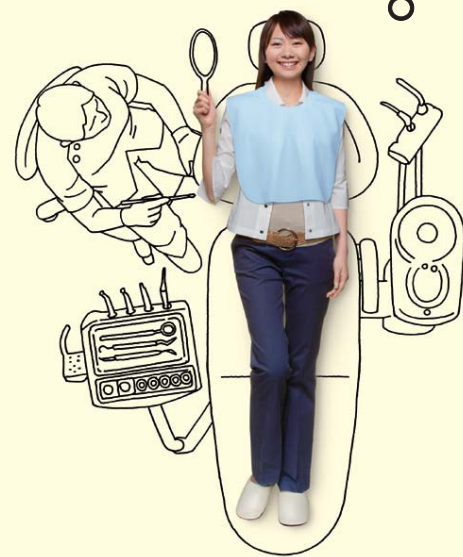


# ① 歯医者さんから学ぶ。

定期的に、歯科医院でスケーリングや  
口腔衛生指導を受けること。



# 【予防歯科】

よぼうー  
しか

# ② 家庭で実践する。

歯科医院でのアドバイスに基づいて、  
ライフステージに合ったオーラルケアを  
家庭で実践すること。



年2～3回の定期健診が、ご家庭での「予防歯科」をもっと効果的に。  
歯科ではいま、新しいケアが始まっています。

- 口腔衛生指導  
一人ひとりのお口に合わせた歯みがきの指導などを行います。
- フッ素塗布  
歯に直接フッ素を塗ることで、効果的にむし歯を予防します。
- PMTC(プロフェッショナル・メカニカル・トゥース・クリーニング)  
専用の器具で歯を清掃して、むし歯や歯周病、歯の着色を防ぎます。
- リスク診断  
食生活やだ液の検査などから、むし歯のなりやすさを判定します。
- スケーリング  
歯の表面に付着したプラーク(歯垢)や歯石を除去します。



80歳になっても自分の歯を20本以上保とう

日本歯科医師会

www.jda.or.jp/

365日、ライオンのオーラルケア商品が  
ご家庭での「予防歯科」を応援します。

歯科医院でのアドバイスに基づいて、  
一人ひとりのホームケアを実現するために。  
ライオンは、それぞれの年代に合わせた製品ラインナップで  
ムシ歯ケアから歯周病ケアまで  
ご家庭での「予防歯科」をサポートしてまいります。



www.oralcare-lion.com

おかげさまで、  
ハミガキをお届けして  
110年。



歯科医院販売品

日歯広報 / 平成18年6月5日号 第1384号 <付録>

「ごちそうさま おはしをブラシに持ちかえる」 6月4日～10日は、歯の衛生週間です。