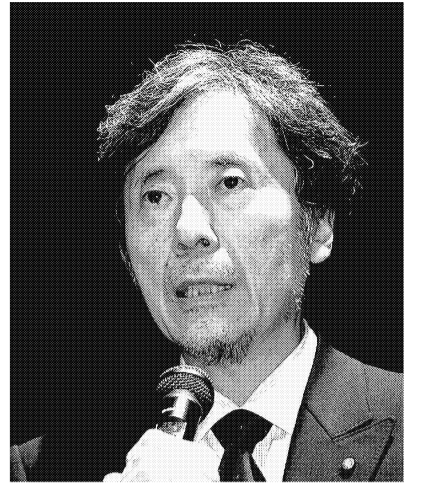


### 主催者あいさつ



大久保 満男 日本歯科医師会会長

## 「口の機能」増進目指そう

口の機能を維持、増進させること。口の機能は食へること、会話すること、大別されるが、どちらも人間が生きていく上で極めて大事な。私たちは「食へる」ということは、単に動物のようには栄養を取って生を大きく開けてキーンと間を専らにかかわることを思いつくというイメージがあるだろう。これは歯科治療の一部にすぎない。治療の本質は、口の機能を維持、増進させることだ。

口の機能は食へること、会話すること、大別されるが、どちらも人間が生きていく上で極めて大事な。私たちは「食へる」ということは、単に動物のようには栄養を取って生を大きく開けてキーンと間を専らにかかわることを思いつくというイメージがあるだろう。これは歯科治療の一部にすぎない。治療の本質は、口の機能を維持、増進させることだ。

口の機能は食へること、会話すること、大別されるが、どちらも人間が生きていく上で極めて大事な。私たちは「食へる」ということは、単に動物のようには栄養を取って生を大きく開けてキーンと間を専らにかかわることを思いつくというイメージがあるだろう。これは歯科治療の一部にすぎない。治療の本質は、口の機能を維持、増進させることだ。

### 東京、大阪でシンポジウム

「なくそう減らそう糖尿病、なくそう減らそう歯周病」シンポジウム(日本歯科医師会、毎日新聞社共催)が7月22日に東京都千代田区の東商ホールで、同28日に大阪市北区のグランキューブ大阪で開かれた。専門家が歯周病と糖尿病の関係や予防法などについて講演した。パネルディスカッションでは、歯科医師と糖尿病を治療する医師の連携の進め方について熱い議論が交わされた。

(コーディネーターは瀬川至朗・毎日新聞社論説委員)

### 東京会場 歯周病の改善で糖尿病薬も減量

瀬川 国民の8割が歯周病患者と言われるが、これも歯周病を助長するほか、免疫機能も低下するし、場合によっては各臓器にがん性変化をもたらし、場合によっては、糖尿病の治療面でのアドバースをお願いしたい。

清野 歯周病をよくすれば、糖尿病治療のための薬剤が少なくて済むということが分かってきた。これをまず糖尿病専門医に知らせ、歯科医との連携を構築するのが課題だ。

大久保 日本糖尿病協

### 瀬川 喫煙の影響は口の中だけでは

鴨井 たばこの害は口の中だけではないが、あれだけ高い温度の煙を吸うので口の中の毛細血管の流れが悪くなる。悪くなることで炎症、腫れが出る。ニコチンなどは歯に付着しやすいため、プラークがたまる基地で

# 連携して治療 効果上げる

### 東京会場 基調講演

歯周病と糖尿病の間には、さまざまな相互作用がある。まず、重度の歯周病になると、炎症がひどくなる。この炎症が、血糖値の上昇につながる。また、歯周病から出る毒素が脂肪組織や筋肉などの中に入り、損傷を与え、インスリンの効きが悪くなり、血糖コントロールが難しくなる。

一方、2型糖尿病の患者さんは食生活改善が必要だが、合併症などによって体の中に慢性炎症を抱えている。この場合、免疫機能が落ち、コントロールが主成の歯

### 欠かせぬ自己管理

菓の合成が阻害されると考えられる。味は、歯を支えているところにある「歯根膜細胞」で感じている。肉をグツと噛んだ時に「ジュシーだ」と最初に感じるのは、歯根膜細胞のセンサーだが、歯周病によってこのセンサーが壊れてしまう。自己管理で歯根膜細胞を育てることが大事だ。

### 鴨井 久一 日本歯科大名誉教授

歯周病も「歯ブラシ」を徹底して、歯垢をすべからず、口の中を清潔に保つことが大事だ。また、糖尿病治療法にチェックすることが非常に大事だ。

備えあれば憂いなし  
毎日の暮らしをサポートする。それが、保険の役割です。

株式会社 損害保険ジャパン  
〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1 TEL.03(3349)3111  
ホームページアドレス <http://www.sompo-japan.co.jp>

Johnson & Johnson LIFESCAN

ジョンソン・エンド・ジョンソンは「なくそう減らそう糖尿病、なくそう減らそう歯周病」に協賛しています。

ジョンソン・エンド・ジョンソンは、糖尿病患者さまが健やかな生活をお送りいただけることを願い、血糖自己測定器(自己検査用グルコース測定器)を医療機関を通じて提供しています。

ワンタッチ コールセンター 0120-113-903 24時間365日

ジョンソン・エンド・ジョンソン 株式会社  
メディカルカンパニー ライフスキャン事業部  
〒101-0065 東京都千代田区西神田3丁目5番2号  
<http://www.jnj.co.jp/jimkk/lifescan/>

肺炎・気管支炎  
心臓血管疾患  
低体重児早産  
糖尿病

歯周病菌連鎖を食い止める。

お口の健康は、カラダ全体の健康とも深い関わりがあります。

最新の歯周病学では、歯周病や歯周病菌が全身の健康に影響を及ぼすことに着目しています。たとえば、歯周病菌や歯垢が歯肉を突き破ることで、歯肉の中に入り、そこから全身に運ばれます。これを我々は歯周病菌連鎖と呼んでいます。これからはカラダ全体の健康も考えて歯周病予防。そんな視点からも、毎日のオーラルケアを見直してみませんか。

サンスターは世界中の人々にオーラルケアから始まる健康な生活を提案します。

SUNSTAR サンスター株式会社 〒569-1195 大阪府高槻市朝日町3-1