

# 新型インフルエンザ対策について

---

## 新型インフルエンザって何？

ヒトからヒトへ感染する、これまでに発生したことのないインフルエンザ。

今回は豚インフルエンザウイルスが変異してヒトからヒトへの感染力を持ちました

# 新型インフルエンザ対策について

---

## 今回の新型インフルエンザの 脅威は？

鳥インフルエンザウイルスからの変異と  
比べて**感染性、毒性は弱い**と見られてい  
ますが、更なる変異も考えられ、楽観は  
出来ません

## これまでと同じ対策

ご家族で、新型インフルエンザへの正しい知識を確認し、国内発生期に備えてください。

---

これまでのインフルエンザと同じ対応

# これまでと同じ対策

マスクの着用・人混みを避ける

手洗い

うがい

栄養・体調管理

---

これまでのインフルエンザと同じ対応

# 現時点での対策

マスクの着用・人混みを避ける

手洗い

うがい

栄養・体調管理

症状が出たら先ず相談窓口<sup>①</sup>に連絡

---

# 現時点での対策

感染者が出た後は、病院に行くことで自分が感染したり、他人を感染させる恐れがあります。まず相談窓口

都道府県相談窓口または市町村コールセンター

# 咳エチケット

◎咳・くしゃみはティッシュなどで口と鼻を押さえ、顔をそむけ他人から1～2m離れる

◎分泌物を含んだティッシュをすぐに蓋付きの廃棄箱に捨てる

◎咳をしている人にマスクの着用を促す

---

自分が感染しないことと他人を感染させないことは、同じことです

# 生活用品の備蓄

最低2週間、できれば2ヶ月分

## ●医薬品・日用品

マスク・うがい薬・消毒用アルコール・液体石けん・体温計  
常備薬・包帯ガーゼ・ゴム手袋・水枕、冷却シート・洗剤  
トイレトペーパー・ティッシュペーパー・生理用品・ビニール袋  
洗濯ロープ・加湿器・ペットフード

---

これまでのインフルエンザと違う対応

# 生活用品の備蓄

最低2週間、できれば2ヶ月分

## ●食品

こめ・パックご飯・切り餅・サプリメント・麺類・レトルト食品  
缶詰・菓子・塩・砂糖・醤油・味噌・ミネラルウォーター  
ペットボトル飲料・粉末飲料

---

これまでのインフルエンザと違う対応