



公益社団法人 日本歯科医師会 主催  
「**歯と口の健康シンポジウム 2023**」  
腸に到達する歯周病菌を防ぐ！歯周病のリスクとオーラルケア

協賛：パナソニック株式会社

平素は格別のご高配を賜り、誠に有難うございます。

この度、いい歯の日（11月8日）に向けて、日本歯科医師会主催「歯と口の健康シンポジウム 2023」を下記の通りご案内いたします。

本シンポジウムは、ZOOMウェビナーでオンライン配信にて実施いたします。

ご多用の折、お時間を頂戴することになり恐縮ですが、何卒ご出席賜りますようお願い申し上げます。

■日 時：10月24日（火）14:00～15:10（予定）

■内 容：**第1部 対談**

**導入**

1. 歯周病のケアの実態
2. 歯周病はサイレントディゼース

**歯周病ケアの必要性①：歯周病菌の脅威**

1. 歯周病は「万病の元」。判明している関連疾患の紹介
2. 全身疾患につながるメカニズム～歯周病菌の特徴～

**歯周病ケアの必要性②：歯周病と腸内細菌の関係**

1. 腸内細菌とは
2. 腸内フローラと口内フローラの関係
3. 歯周病菌が及ぼす腸内フローラへの影響

**歯周病菌を意識したオーラルケア**

1. 歯周病菌を意識したオーラルケア（セルフケア/プロフェッショナルケア）
2. 十分にケアすることでお口の健康を守り、全身の健康を守ろう

登壇者：

- ・天野敦雄 氏（大阪大学大学院歯学研究科 予防歯科学講座 教授）
- ・桐村里紗 氏（内科医・認定産業医）
- ・上田まりえ 氏（MC・タレント）

**第2部 歯科衛生士によるブラッシング講座**

**ジェットウォッシャーの紹介**

■登壇者：大阪大学大学院歯学研究科 予防歯科学講座 教授  
天野敦雄 氏



1984年大阪大学歯学部卒業。同学部予防歯科学教室助手、ニューヨーク州立大歯学部博士研究員、大阪大学歯学部障害者歯科治療部講師を経て、2000年同大学教授。  
2015年から4年間大阪大学歯学研究科長・歯学部長を務めた。2021年日本口腔衛生学会理事長。  
難解なバイオロジーを易しく解説する軽妙な語り口が好評を博している。

著書

- 天野敦雄：歯科衛生士のための21世紀のペリオドントロジーガイドブック・増補改訂版。クインテッセンス出版、東京、1-143、2020。
- 天野敦雄：長生きしたい人は歯周病をなおしなさい。文春新書、東京、1-182、2021。他



## 内科医・認定産業医 桐村里紗 氏

t e n r a i株式会社 代表取締役。東京大学大学院工学系研究科バイオエンジニアリング専攻道徳感情数理工学共同研究員。2004年愛媛大学医学部医学科卒業。腸内細菌学や分子栄養療法等を用いた予防医療から生活習慣病、在宅診療まで臨床医療に従事。2018年 t e n r a i 株式会社を設立し、プラネターヘルスを推進。2022年9月東京大学大学院工学系研究科バイオエンジニアリング専攻道徳感情数理工学 主宰兼共同研究員。

### 著書

●桐村里紗：『腸と森の「土」を育てる～微生物が健康にする人と健康』（光文社新書）他



## MC・タレント 上田まりえ 氏

1986年9月29日、鳥取県境港市生まれ。2009年、日本テレビにアナウンサーとして入社。2016年1月末に退社し、タレントに転身。現在は、タレント、ラジオパーソナリティ、ナレーター、MC、スポーツキャスター、ライター、講師など幅広く活動中。2019年、早稲田大学大学院スポーツ科学研究科修士課程1年制コース修了。2021年7月には「知らなきゃ恥ずかしい!? 日本語ドリル」（祥伝社黄金文庫）を上梓。同年9月より日本語検定委員会審議委員に就任。

## 【申し込み方法】

◆下記に記載のURL（もしくはQRコード）にアクセスし、専用応募フォームから必要事項をご記入の上お申し込みください。ご参加いただける方には事務局から当日の視聴URLをご登録いただいたメールアドレスに送信します。

※申し込み時、姓名の「名」に【社名、媒体名】を、「姓」にご自身の【氏名（フルネーム）】を入力してください。

※Zoomミーティングとは異なりますのでご注意ください。

※申込締切：2023年10月23日（月）

※必要事項に全てご記入いただけない場合にはご参加いただけません。

※お預かりする個人情報は本シンポジウムに使用し、それ以外の目的では使用しません。

※対談のタイトル・内容につきましては、

当日変更になることもありますのであらかじめご了承ください。



[https://zoom.us/webinar/register/WN\\_jqpkzgeKTZWQsto4qZ2m5Q](https://zoom.us/webinar/register/WN_jqpkzgeKTZWQsto4qZ2m5Q)

◆申し込み後、確認メールが届きます。（開催の1週間前、1日前、当日にもリマインドメールが届きます）

→当日は、時間になりましたらメール内の“ここをクリックして参加”をクリックしてください。参加の際、パスワードの入力を求められる場合は以下のパスワードを入力してください。

パスワード：209699（確認メールにも記載されます。）

→当日の開始10分前からご入場いただけます。

### <視聴環境について>

→スマートフォン・タブレットから参加される場合、初めてZoomを利用される場合は、Zoomアプリのインストールが必要です。

→パソコンから参加される場合は、WEBブラウザ・Zoomアプリのどちらからでもご視聴いただけます。初めてZoomを利用される場合はZoomアカウントの作成が必要です。Zoomのサポート環境については、下記のZoomヘルプセンターページよりご確認ください。

### スマートフォン・タブレット

→ <https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201179966>

### パソコン

→ <https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023>

◆当日の説明資料、及び画像は、シンポジウムの終了後、同日中にアップロードを予定していますので、下記よりダウンロードをお願いします。

※ダウンロード可能期間：10月24日（火）～10月31日（火）

<https://www.jda.or.jp/kenkou2023/>

【問い合わせ先】

E-mail : [info@jdasymposium2023.com](mailto:info@jdasymposium2023.com)