

歯医者さんへ行こう

治療前からの

お口のケアのすすめ

お口の中を整えるのもがん治療の一部です



病院・歯科医院名

このリーフレットは厚生労働省委託事業
「平成27年度医科歯科連携事業」で作成しています

質問!

体の病気を治すのに、 どうしてお口のケアが必要なの？

お口の中には多くの細菌が生息しています。普段は悪さをしない細菌も、手術や抗がん剤治療、あるいは放射線治療を行うことで一時的に全身の抵抗力が弱まったとき、肺炎や重症の口内炎などの様々な合併症の原因となって、手術後の治りが悪くなることがあります。

しかし、体の治療を始める前に、あらかじめお口のケアを行い、細菌数をできるだけ少なくすることで、合併症のリスクを減らすことができます。

もう一つ
質問!

お口のケアって どんなことをするの？

お口の中の細菌は、その大多数が、歯の周りの汚れ（歯垢や歯石）の中に潜んでいます。お口のケアでは、専用の道具を使って歯の周りの汚れを除去するとともにセルフケア方法についてアドバイスします。

また、むし歯があれば応急処置をして、口の中をできるだけ健康な状態に保つようにします。他にも全身麻酔の際、歯が傷ついたりすることを防ぐために、保護用マウスピースを作ることにも重要なケアのひとつです。

その結果、早く自分のお口で食事をとることができ、早期の回復が期待できるようになります。

定期的に歯科を受診されている方も、しばらく歯科を受診されていない方も、お口の中の環境を整えるため、がん治療を始める前に歯科医院の受診をお勧めします。

患者さんの声

(「がん体験者の悩みや負担等に関する実態調査」より)

食欲不振の結果、体力低下やお口の衛生状態が悪くなり悩んでいます。

薬のためか、口の中が荒れて、何を食べても味を殆ど感じません。

お口のケアをすることによって期待できる効果

お口のケアでがん治療による副作用を軽減することができます!

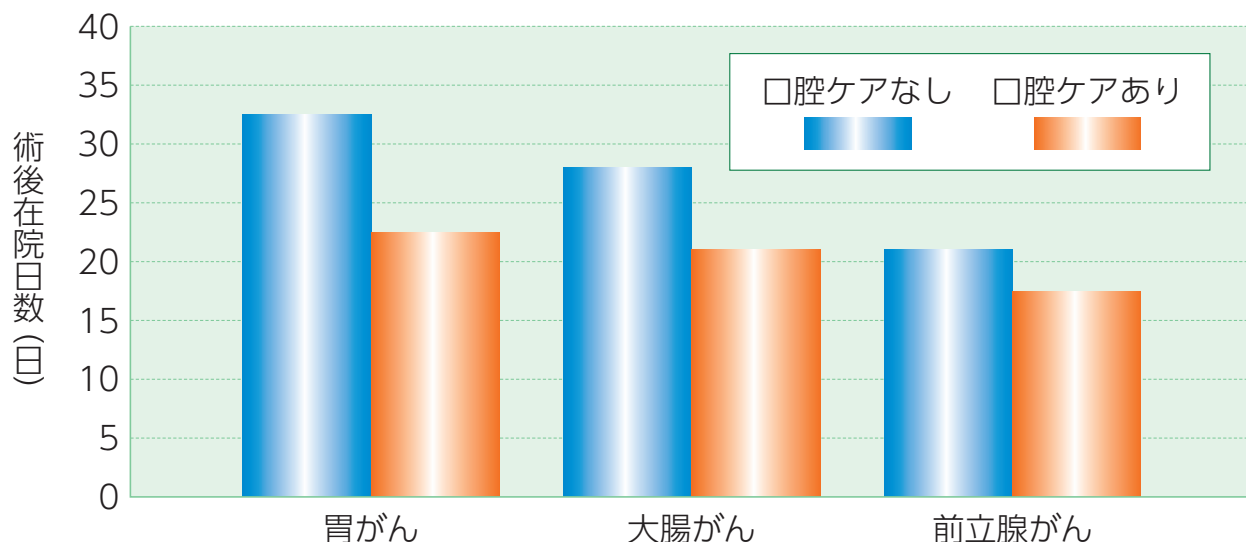


● 抗がん剤治療や放射線治療に伴うお口の中やあごの骨のトラブルが減少する

● 手術後の肺炎、傷口からの感染リスクが減少する

● 入院期間が短縮される

下の図は、がん患者さんに対して手術前と手術後にお口のケアを行った場合、行わなかった方と比較して、入院日数が短縮したことを示しています。



大西徹郎 看護技術 54 (2005) を一部改編

つばが
出ないため、
食事に苦労
しました。

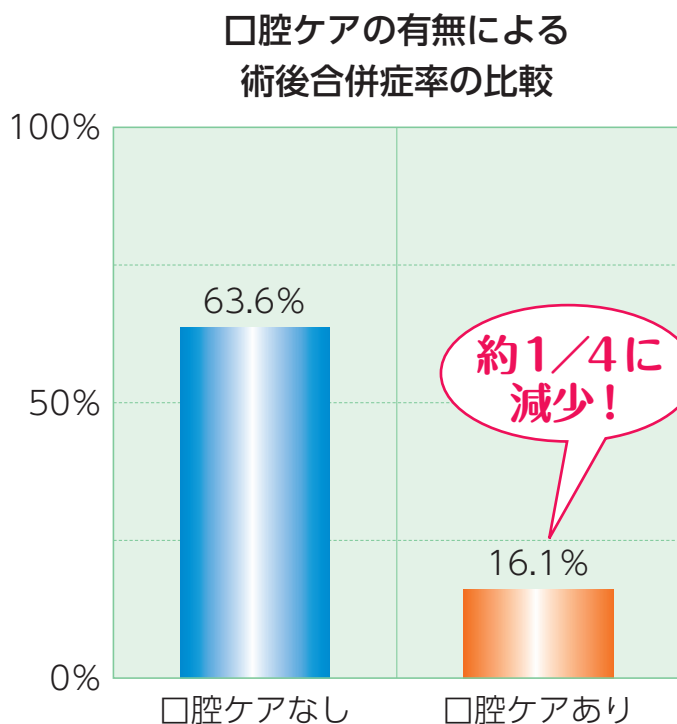
放射線治療により、
口の中がいたくて
物がしみて
食べられませんでした。



●手術後の 合併症が減少する

右の図は、
がん患者さんを対象に、
手術前にお口のケアを
行った方と行わなかった方とを
比較した結果、行った方は
術後合併症が約1/4に
減少したことを示しています。

大田洋二郎 歯界展望 (2005),
106(4): 766-772. を一部改編



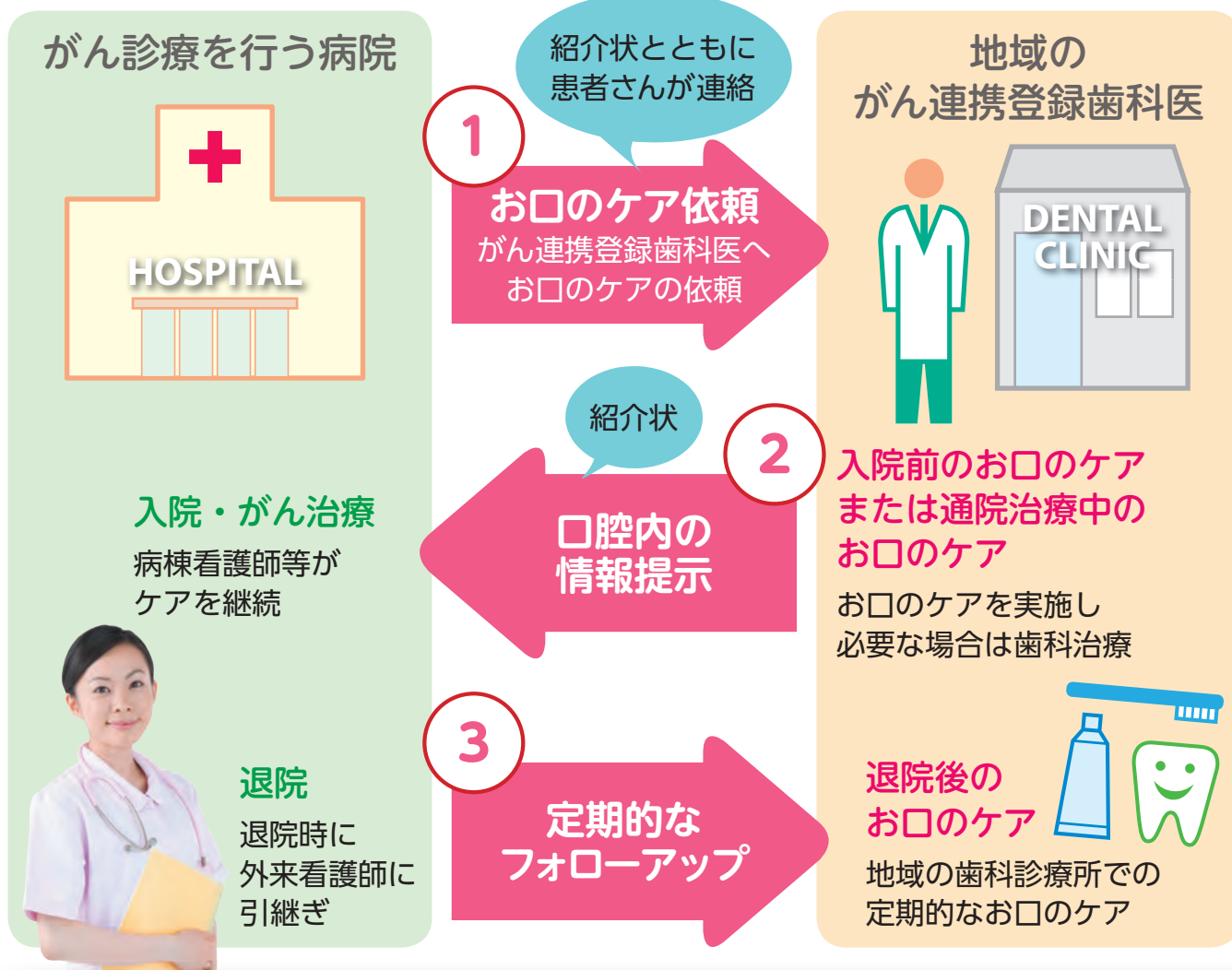
●あらかじめお口の状態を改善しておくことで、手術後の
食事開始をスムーズにしたり、食事の際の苦痛を軽減し、
全身状態の回復を早めることができる

●全身麻酔時の気管挿管（人工呼吸器の管が口等を介して
気管に入る）の際、歯の脱落や破折を防止する

つまり、お口のケアをすることで、
がん治療を受けた方の社会復帰を促進
する効果が期待できるのです。

日本歯科医師会では、がん患者さんのお口のケアをサポートする 医科歯科連携事業を行っています。

がん治療に関する医科歯科連携の流れ



★がん連携登録歯科医とは

厚生労働省の委託を受けて日本歯科医師会が主催する「全国共通がん医科歯科連携講習会」を受講し、がん患者さんへのお口のケアや歯科治療についての知識を習得した歯科医師のことです。

全国約12,000名(平成27年11月現在)の歯科医師が、がん連携登録歯科医としてがん患者さんのお口のケアをサポートしています。

かかりつけの歯医者さんが連携登録歯科医かどうかは、インターネットで確認することができます。

がん連携登録歯科医

検索

詳しくは医師・看護師等にお尋ねいただくか、
都道府県歯科医師会にお問い合わせください。

北海道歯科医師会	011-231-0945
青森県歯科医師会	017-777-4870
岩手県歯科医師会	019-621-8020
秋田県歯科医師会	018-865-8020
宮城県歯科医師会	022-222-5960
山形県歯科医師会	023-632-8020
福島県歯科医師会	024-523-3266
茨城県歯科医師会	029-252-2561
栃木県歯科医師会	028-648-0471
群馬県歯科医師会	027-252-0391
千葉県歯科医師会	043-241-6471
埼玉県歯科医師会	048-829-2323~7
東京都歯科医師会	03-3262-1146~9
神奈川県歯科医師会	045-681-2172
山梨県歯科医師会	055-252-6481
長野県歯科医師会	026-222-8020
新潟県歯科医師会	025-283-3030
静岡県歯科医師会	054-283-2591
愛知県歯科医師会	052-962-8020
三重県歯科医師会	059-227-6488
岐阜県歯科医師会	058-274-6116
富山県歯科医師会	076-432-4466
石川県歯科医師会	076-251-1010~1
福井県歯科医師会	0776-21-5511

滋賀県歯科医師会	077-523-2787
和歌山県歯科医師会	073-428-3411
奈良県歯科医師会	0742-33-0861
京都府歯科医師会	075-812-8020
大阪府歯科医師会	06-6772-8882
兵庫県歯科医師会	078-351-4181~8
岡山県歯科医師会	086-224-1255
鳥取県歯科医師会	0857-23-2621
広島県歯科医師会	082-241-5525
島根県歯科医師会	0852-24-2725
山口県歯科医師会	083-928-8020
徳島県歯科医師会	088-631-3977
香川県歯科医師会	087-851-4965
愛媛県歯科医師会	089-933-4371
高知県歯科医師会	088-824-3400
福岡県歯科医師会	092-771-3531
佐賀県歯科医師会	0952-25-2291
長崎県歯科医師会	095-848-5311
大分県歯科医師会	097-545-3151~2
熊本県歯科医師会	096-343-8020
宮崎県歯科医師会	0985-29-0055~6
鹿児島県歯科医師会	099-226-5291
沖縄県歯科医師会	098-996-3561

リーフレットに関するお問い合わせ先

公益社団法人 日本歯科医師会
地域保健課

〒102-0073 東京都千代田区九段北4-1-20
TEL：03-3262-9211

※リーフレットは日本歯科医師会ホームページから
ダウンロードできます

<http://www.jda.or.jp>

治療前からの お口のケアのすすめ

平成28年3月

発行 公益社団法人 日本歯科医師会

作成 がん診療医科歯科連携推進協議会

- 〈参考〉
- 静岡県立静岡がんセンター：
放射線治療と口腔粘膜炎・口腔乾燥. 2014.
 - 静岡県立静岡がんセンター：
抗がん剤治療と口腔粘膜炎・口腔乾燥. 2014.
 - 三重県歯科医師会「あなたのがん治療を、
地域の歯科診療所がサポートします」