

歯医者さんへ行こう

治療前からの

お口のケアのすすめ

お口の中を整えるのもがん治療の一部です



病院・歯科医院名

このリーフレットは厚生労働省委託事業
「平成27年度医科歯科連携事業」で作成しています

質問!

体の病気を治すのに、 どうしてお口のケアが必要なの？

お口の中には多くの細菌が生息しています。普段は悪さをしない細菌も、手術や抗がん剤治療、あるいは放射線治療を行うことで一時的に全身の抵抗力が弱まったとき、肺炎や重症の口内炎などの様々な合併症の原因となって、手術後の治りが悪くなることがあります。

しかし、体の治療を始める前に、あらかじめお口のケアを行い、細菌数をできるだけ少なくすることで、合併症のリスクを減らすことができます。

もう一つ
質問!

お口のケアって どんなことをするの？

お口の中の細菌は、その大多数が、歯の周りの汚れ（歯垢や歯石）の中に潜んでいます。お口のケアでは、専用の道具を使って歯の周りの汚れを除去するとともにセルフケア方法についてアドバイスします。

また、むし歯があれば応急処置をして、口の中をできるだけ健康な状態に保つようにします。他にも全身麻酔の際、歯が傷ついたりすることを防ぐために、保護用マウスピースを作ることにも重要なケアのひとつです。

その結果、早く自分のお口で食事をとることができ、早期の回復が期待できるようになります。

定期的に歯科を受診されている方も、しばらく歯科を受診されていない方も、お口の中の環境を整えるため、がん治療を始める前に歯科医院の受診をお勧めします。

患者さんの声

(「がん体験者の悩みや負担等に関する実態調査」より)

食欲不振の結果、体力低下やお口の衛生状態が悪くなり悩んでいます。

薬のためか、口の中が荒れて、何を食べても味を殆ど感じません。

お口のケアをすることによって期待できる効果

お口のケアでがん治療による副作用を軽減することができます!

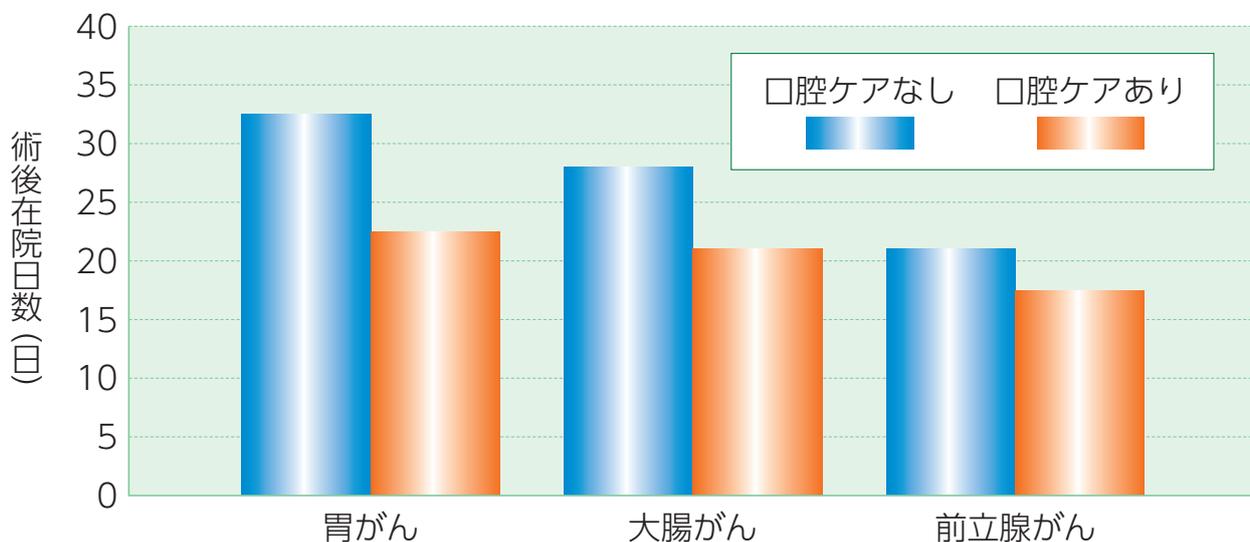


● 抗がん剤治療や放射線治療に伴うお口の中やあごの骨のトラブルが減少する

● 手術後の肺炎、傷口からの感染リスクが減少する

● 入院期間が短縮される

下の図は、がん患者さんに対して手術前と手術後にお口のケアを行った場合、行わなかった方と比較して、入院日数が短縮したことを示しています。



大西徹郎 看護技術 54 (2005) を一部改編

つばが
出ないため、
食事に苦労
しました。

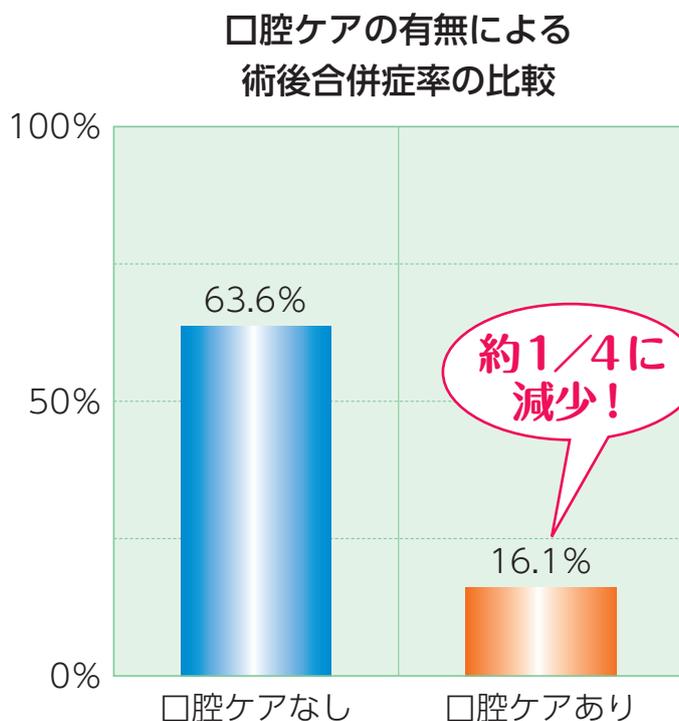
放射線治療により、
口の中がいたくて
物がしみて
食べられませんでした。



●手術後の 合併症が減少する

右の図は、
がん患者さんを対象に、
手術前にお口のケアを
行った方と行わなかった方とを
比較した結果、行った方は
術後合併症が約1/4に
減少したことを示しています。

大田洋二郎 歯界展望 (2005),
106(4): 766-772. を一部改編



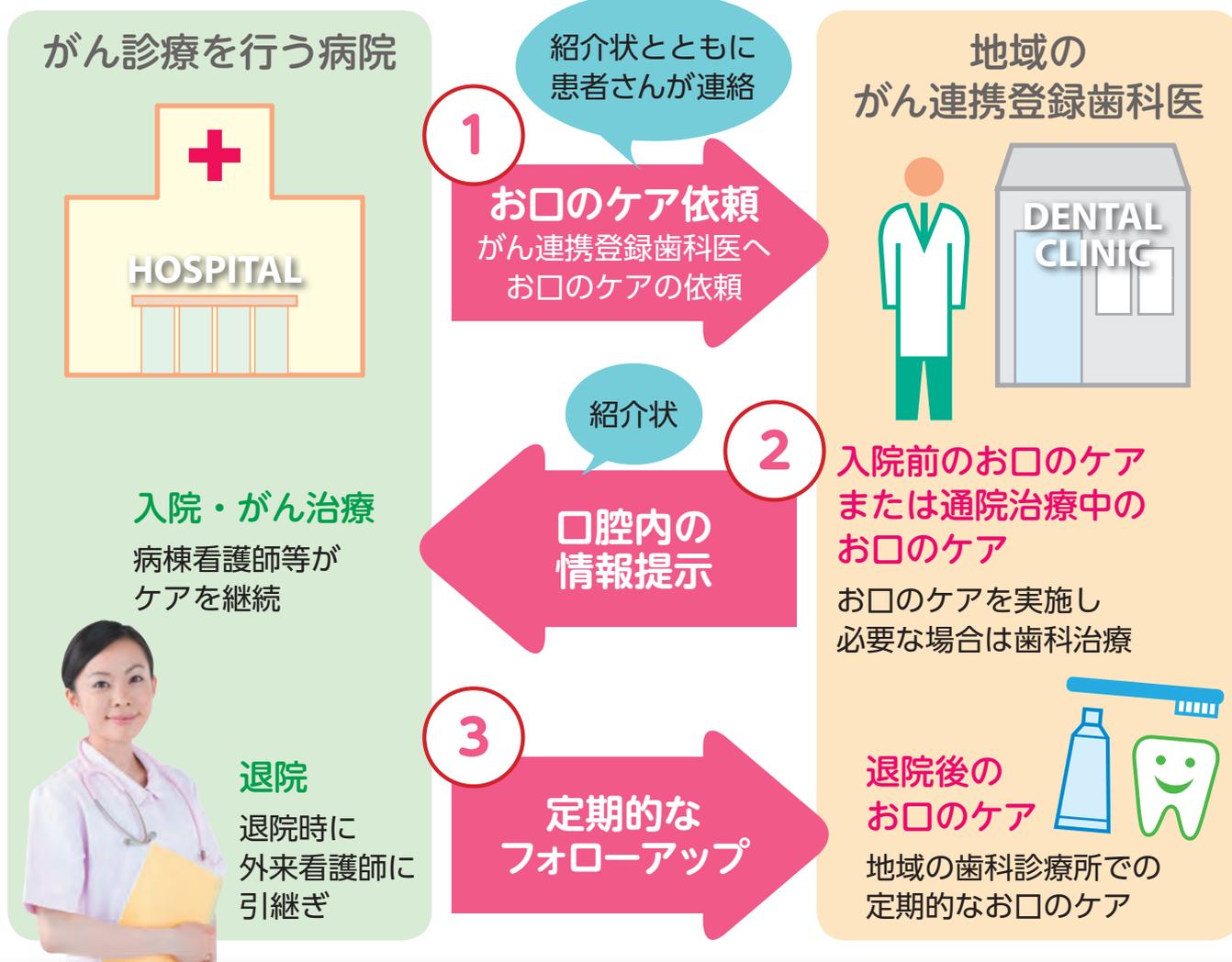
- あらかじめお口の状態を改善しておくことで、手術後の食事開始をスムーズにしたり、食事の際の苦痛を軽減し、全身状態の回復を早めることができる

- 全身麻酔時の気管挿管（人工呼吸器の管が口等を介して気管に入る）の際、歯の脱落や破折を防止する

つまり、お口のケアをすることで、
がん治療を受けた方の社会復帰を促進
する効果が期待できるのです。

日本歯科医師会では、がん患者さんのお口のケアをサポートする 医科歯科連携事業を行っています。

がん治療に関する医科歯科連携の流れ



★がん連携登録歯科医とは

厚生労働省の委託を受けて日本歯科医師会が主催する「全国共通がん医科歯科連携講習会」を受講し、がん患者さんへのお口のケアや歯科治療についての知識を習得した歯科医師のことです。

全国約12,000名(平成27年11月現在)の歯科医師が、がん連携登録歯科医としてがん患者さんのお口のケアをサポートしています。

かかりつけの歯医者さんが連携登録歯科医かどうかは、インターネットで確認することができます。

がん連携登録歯科医

検索

詳しくは医師・看護師等にお尋ねいただくか、
都道府県歯科医師会にお問い合わせください。

北海道歯科医師会 011-231-0945

青森県歯科医師会 017-777-4870

岩手県歯科医師会 019-621-8020

秋田県歯科医師会 018-865-8020

宮城県歯科医師会 022-222-5960

山形県歯科医師会 023-632-8020

福島県歯科医師会 024-523-3266

茨城県歯科医師会 029-252-2561

栃木県歯科医師会 028-648-0471

群馬県歯科医師会 027-252-0391

千葉県歯科医師会 043-241-6471

埼玉県歯科医師会 048-829-2323~7

東京都歯科医師会 03-3262-1146~9

神奈川県歯科医師会 045-681-2172

山梨県歯科医師会 055-252-6481

長野県歯科医師会 026-222-8020

新潟県歯科医師会 025-283-3030

静岡県歯科医師会 054-283-2591

愛知県歯科医師会 052-962-8020

三重県歯科医師会 059-227-6488

岐阜県歯科医師会 058-274-6116

富山県歯科医師会 076-432-4466

石川県歯科医師会 076-251-1010~1

福井県歯科医師会 0776-21-5511

滋賀県歯科医師会 077-523-2787

和歌山県歯科医師会 073-428-3411

奈良県歯科医師会 0742-33-0861

京都府歯科医師会 075-812-8020

大阪府歯科医師会 06-6772-8882

兵庫県歯科医師会 078-351-4181~8

岡山県歯科医師会 086-224-1255

鳥取県歯科医師会 0857-23-2621

広島県歯科医師会 082-241-5525

島根県歯科医師会 0852-24-2725

山口県歯科医師会 083-928-8020

徳島県歯科医師会 088-631-3977

香川県歯科医師会 087-851-4965

愛媛県歯科医師会 089-933-4371

高知県歯科医師会 088-824-3400

福岡県歯科医師会 092-771-3531

佐賀県歯科医師会 0952-25-2291

長崎県歯科医師会 095-848-5311

大分県歯科医師会 097-545-3151~2

熊本県歯科医師会 096-343-8020

宮崎県歯科医師会 0985-29-0055~6

鹿児島県歯科医師会 099-226-5291

沖縄県歯科医師会 098-996-3561

リーフレットに関するお問い合わせ先

公益社団法人 日本歯科医師会
地域保健課

〒102-0073 東京都千代田区九段北4-1-20

TEL：03-3262-9211

※リーフレットは日本歯科医師会ホームページから
ダウンロードできます

<http://www.jda.or.jp>

治療前からの お口のケアのすすめ

平成28年3月

発行 公益社団法人 日本歯科医師会

作成 がん診療医科歯科連携推進協議会

〈参考〉 ●静岡県立静岡がんセンター：

放射線治療と口腔粘膜炎・口腔乾燥. 2014.

●静岡県立静岡がんセンター：

抗がん剤治療と口腔粘膜炎・口腔乾燥. 2014.

●三重県歯科医師会「あなたのがん治療を、
地域の歯科診療所がサポートします」